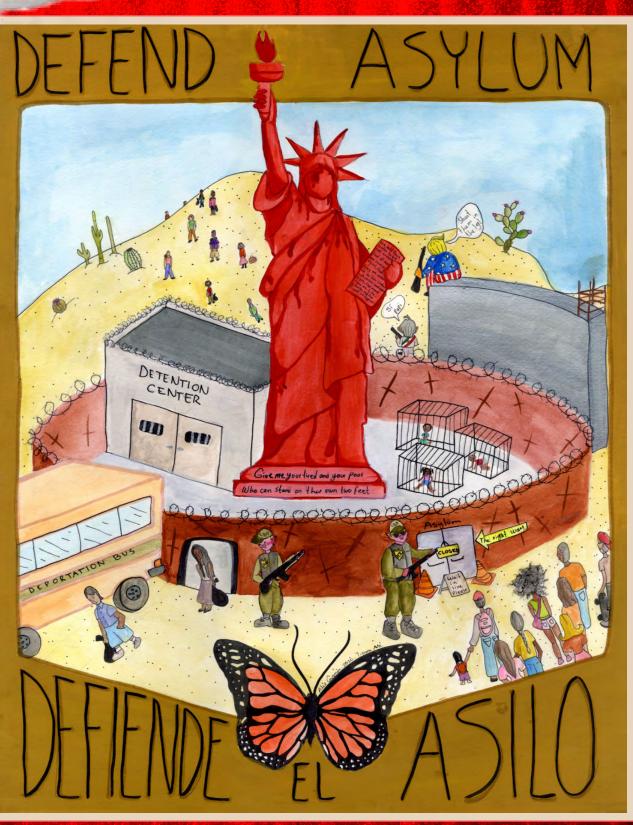
ESTE PUENTE LLAMADO A SOLIDARIDAD

APOYANDO A LOS INMIGRANTES NEGROS, INDÍGENAS Y TRANS EN SD - TJ



EDITORES

Querido Lector.

Este Puente Llamado a Solidaridad es un zine creado por el equipo narrativo de la clase del Programa Sabiduría Comunitaria de UCLA 2021 para seleccionar recursos, información y obras de arte para apoyar a los migrantes negros, indígenas y trans a lo largo de la frontera de San Diego y Tijuana. Creemos firmemente que todas las personas tienen derecho a migrar y la oportunidad de mantenerse a sí mismas y a sus seres queridos. Como destacamos en el zine, las experiencias que enfrentan los migrantes negros, indígenas y trans a menudo están llenas de violencia, discriminación histórica, prejuicios contemporáneos y, por lo tanto, son singularmente diferentes de las de otros migrantes. Por lo tanto, este fanzine está curado para centrar estas comunidades, aunque nadie en nuestro equipo narrativo del fanzine es miembro de las comunidades negras, indígenas y transmigrantes.

En la guía de recursos, proporcionamos organizaciones de alimentos y atención médica disponibles para migrantes negros, indígenas y trans en la región de Tijuana - San Diego. Dada la inseguridad alimentaria generalizada y la furiosa pandemia de Covid-19, la sección de la guía de recursos tiene como objetivo mejorar los servicios de salud y alimentos gratuitos o de bajo costo para estas comunidades de migrantes. Esperamos que proporcionen un salvavidas para aquellos que luchan por comer y encuentren apoyo para satisfacer sus necesidades específicas de atención médica.

En la sección de la línea de tiempo, destacamos cómo las políticas de inmigración impactan a estas comunidades de manera diferente y cómo hay mayores barreras y repercusiones para los migrantes negros, indígenas y trans, como las barreras del idioma, el racismo contra los negros y la violencia de género.

Nuestro equipo también ha incorporado presentaciones de arte que encarnan simbólicamente las experiencias vividas de la migración. La obra de arte muestra los muchos talentos de artistas / activistas que demuestran las realidades de la migración a través de sus medios creativos. Al incluir obras de arte de estas comunidades, esperamos que el zine permita que diversos migrantes celebren su continua resistencia a la violencia y la opresión. Queremos que otros reconozcan la violencia que es específica de estas comunidades y cómo la falta de recursos a menudo hace que los viajes migratorios sean mucho más peligrosos.

El zine se creó en el transcurso de los trimestres de invierno y primavera en UCLA. El equipo narrativo quisiera honrar al personal docente de UCLA Community Scholars por sus contribuciones y compromiso con nuestro proyecto de fanzine. También estamos agradecidos al Centro Laboral de UCLA y al Programa de Estudios Laborales por patrocinar este curso. Si bien algunos de nuestros miembros que comenzaron a colaborar con nosotros no pudieron terminar el zine porque tenían un trabajo urgente que hacer dentro del movimiento por la justicia migrante, queremos reconocer su labor durante el primer trimestre, donde el concepto del zine se materializó por primera vez. . Agradecemos a María Luisa y Matías, por sus primeras contribuciones a este proyecto. Todos estamos agradecidos por las primeras conversaciones en las que contribuyeron a este trabajo.

Celebrando su 30 aniversario en enero de 2021, el P Programa Sabiduría Comunitaria es una lista cruzada (abierta a estudiantes de pregrado) y estudiantes de posgrado que se asocia con profesionales del cambio social basados en la comunidad durante dos trimestres para participar en como ayudar a la communidad migrante. Cada año, el Centro Laboral de UCLA, el Instituto de Investigación sobre Trabajo y Empleo y el Programa de Estudios Laborales se asocian con una amplia gama de departamentos y centros en el campus para ofrecer este curso a estudiantes de UCLA e intelectuales / activistas comunitarios. El resultado esperado es garantizar que las personas y comunidades directamente afectadas por problemas urgentes aumenten su capacidad para dar forma a soluciones políticas, cambiar el discurso público y desarrollar investigaciones innovadoras basadas en la comunidad para trabajadores, líderes de base y organizaciones de primera línea que luchan por el cambio social.

Como siempre, luchamos por la liberación de todos los pueblos desplazados por la fuerza en todo el mundo y por un mundo libre de fronteras.

En solidaridad.

Nadia, Nanzi, Devi, Kendy, Sebastian, Kevin, Pedro Equipo Narrativo de Cambio Social Programa de Sabiduría Comunitaria de UCLA 2021

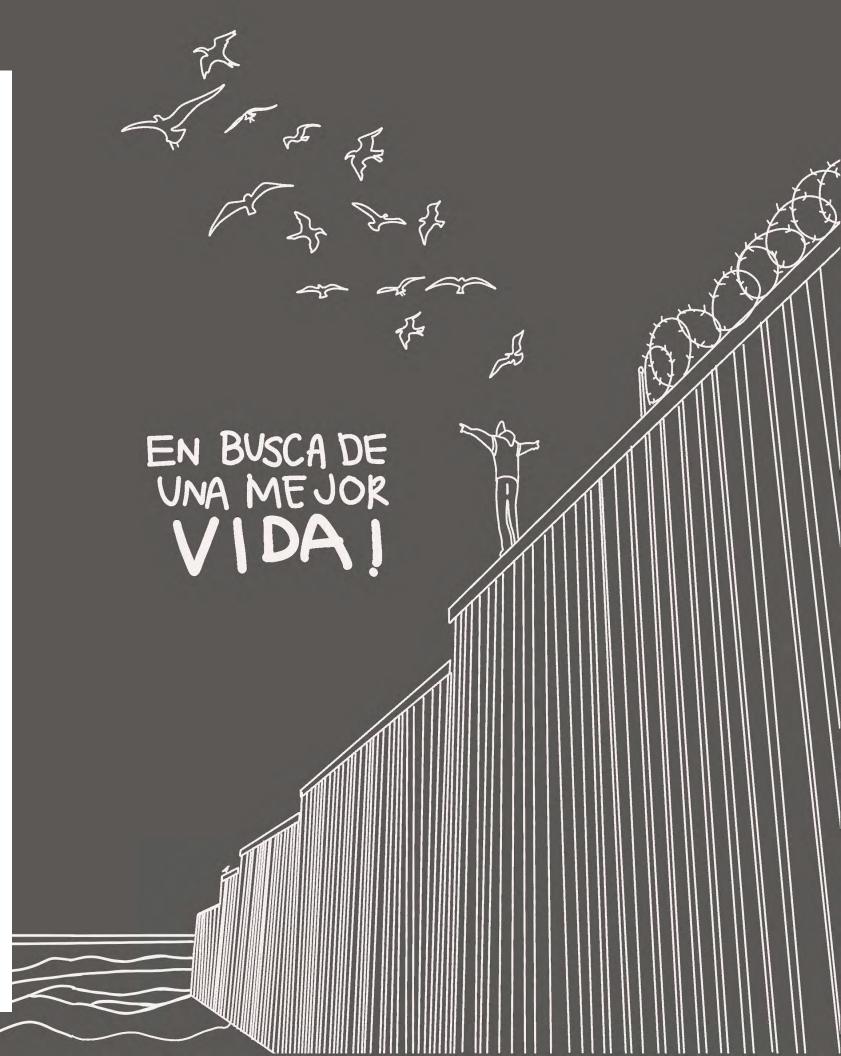


TABLA DE CONTENIDO



2021

ESTE PUENTE LLAMADO A SOLIDARIDAD

EDIFICANDO A LOS INMIGRANTES NEGROS, INDÍGENAS Y TRANS EN SD - TJ

CARTA DEL EDITOR

GLOSARIO

CRONOGRAMA HISTÓRICO

OBRAS DE ARTE DE ARTISTAS

RECURSOS ALIMENTARIOS - SAN DIEGO, CALIFORNIA

RECURSOS DE SALUD - SAN DIEGO, CALIFORNIA

RECURSOS ALIMENTARIOS - TIJUANA, BAJA CALIFORNIA

RECURSOS DE SALUD - TIJUANA, BAJA CALIFORNIA

OBRAS DE ARTE DE ARTISTAS



GLOSARIO SOBRE MIGRACIÓN



Amnistía: Un perdon legal ofrecido bajo ciertas circunstancias para varios delitos federales de inmigración, como ingresar a los EE. UU. Sin autorización oficial y la documentación adecuada, como una visa.

Asilo: La protección que otorga una nación (en este caso Estados Unidos o México) a una persona extranjera que busca un estatus legal para vivir y trabajar en ese país. Una vez que una persona gana su caso de asilo, se le concede un indulto de deportación.

Acuerdos de cooperación de asilo (ACA): también llamados "acuerdos de terceros países seguros", el Departamento de Justicia y el Departamento de Seguridad Nacional (DHS) del presidente Trump obligaron a los migrantes a solicitar primero asilo en El Salvador, Honduras y Guatemala antes de poder solicitar asilo en el NOSOTROS. Cuando los solicitantes de asilo llegaron a la frontera entre Estados Unidos y México sin haber solicitado primero asilo en uno de estos otros países, los migrantes fueron rápidamente deportados de regreso. Un tribunal federal anuló la regla el 30 de junio de 2020 por motivos de procedimiento. La administración del presidente Biden no defendió a la ACA en los tribunales.

Solicitante de asilo: una persona que busca protección internacional contra un peligro o refugio en otro país (como Estados Unidos o México) porque enfrenta persecución en su país de origen. Los solicitantes de asilo no son reconocidos oficialmente como "refugiados" hasta que hayan ganado legalmente sus casos de asilo.

Departamento de Seguridad Nacional (DHS): El DHS dividió los deberes federales relacionados con la inmigración entre tres agencias separadas: (CIS) - Servicios de ciudadanía e inmigración, (ICE) - Servicio de Inmigración y Control de Aduanas, y (CBP) - Aduanas y Protección Fronteriza.

Deportación: El acto de expulsar por la fuerza a una persona de un país (Estados Unidos o México) basado en una violación de las leyes federales de inmigración. Las personas que pueden ser deportadas de los EE. UU. Son no ciudadanos, incluidos los residentes permanentes legales que tienen condenas penales, los extranjeros que se quedan después de que expiren sus visas, los solicitantes de asilo que no ganan sus casos de asilo y las personas que ingresaron a los EE. UU. Sin autorización legal (por ejemplo, , aquellos que cruzaron la frontera entre Estados Unidos y México a través de un puerto de entrada no oficial y fueron capturados en cualquier lugar dentro de los Estados Unidos). Una vez que son deportados, un no ciudadano enfrenta barreras legales que le impiden regresar a los Estados Unidos por un período de tiempo determinado, o en ocasiones de forma permanente. Algunos estados, como Texas, encarcelarán a los no ciudadanos que sean sorprendidos volviendo a ingresar a los EE. UU. Después de haber sido deportados por primera vez.

Visas Humanitarias (en español "Visas Humanitarias"): Tarjetas de Visitantes por Razones Humanitarias (TVRH) más comúnmente conocidas como "visas humanitarias" son emitidas por la oficina mexicana de inmigración, Instituto Nacional de Migración (INM). El INM otorgó visas humanitarias de manera expedita a los migrantes centroamericanos que llegaban con las caravanas en noviembre de 2018. El INM emitió aproximadamente 18.000 visas a los miembros de la caravana de migrantes antes de que se detuvieran. Estas visas solo son válidas por 1 año con la oportunidad de renovarlas por un año adicional. Los titulares de visas están legalmente autorizados a trabajar en México, pero enfrentan barreras adicionales como la discriminación en el empleo. Las Visas Humanitarias se originaron con la Ley de Migración de 2011 luego de que una afluencia de migrantes haitianos llegara a México huyendo del terremoto de 2010.

Servicio de Inmigración y Control de Aduanas (ICE): una oficina dentro del Departamento de Seguridad Nacional de los EE. UU. (DHS) que hace cumplir las leyes federales de inmigración y aduanas en todo el país. ICE está acusado de la aprehensión, detención y deportación de inmigrantes indocumentados en cualquier parte de los EE. UU. El Congreso de los Estados Unidos creó ICE como una nueva agencia después de los ataques del 11 de septiembre de 2001, con la fusión del Servicio de Aduanas de los Estados Unidos y el Servicio de Inmigración y Naturalización. Hay más de 20.000 empleados de ICE en los 50 estados.

Protocolo de protección al migrante (MPP): Más comúnmente conocido como la política de "Permanecer en México", el MPP fue aprobado por la administración del presidente Trump para detener o disuadir efectivamente a los solicitantes de asilo de solicitar asilo, aunque es su derecho legal hacerlo tanto en el ámbito nacional. y leyes internacionales. El MPP obligó a más de 60,500 solicitantes de asilo a permanecer en México, en condiciones a menudo peligrosas, durante meses o incluso años, mientras esperan que se procesen sus solicitudes de asilo en Estados Unidos. Los migrantes del MPP han sido secuestrados, extorsionados, torturados, violados y asesinados mientras esperan en ciudades mexicanas como Tijuana, Ciudad Juárez y Nuevo Laredo. El MPP fue cancelado por la administración del presidente Biden, pero la corte Suprema defendio la poliza y rechazo los intentos de Biden en cancelarlos.

Medi-Cal o MediCal: El Programa de Asistencia Médica de California o Medi-Cal es proporcionado por el estado de California (EE. UU.). Es la versión estatal del programa federal Medicaid. Medi-Cal brinda servicios a personas de bajos ingresos o que tienen ingresos por debajo del nivel de pobreza establecido por el gobierno federal. El programa acepta familias, mujeres embarazadas, niños en hogares de acogida, personas con discapacidades, personas de la tercera edad y adultos sin niños. Medi-Cal está disponible para todos los niños independientemente de su estado migratorio, pero deben proporcionar prueba de residencia en California.

Medición: una política de EE. UU. Introducida por primera vez en el punto de entrada oficial de San Ysidro (California) en 2016 por la Aduana y la Patrulla Fronteriza de EE. UU. La medición se utilizó para limitar la cantidad de solicitantes de asilo que podían cruzar a los Estados Unidos en un día determinado para solicitar asilo. De acuerdo con las leyes nacionales e internacionales, los desplazados forzosos pueden solicitar asilo en los EE. UU. Tan pronto como ingresan al territorio de los EE. UU. Cuando los solicitantes de asilo llegaron a un puerto de entrada oficial, a lo largo de la frontera sur de Estados Unidos con México, CBP los detuvo justo antes de que pudieran poner un pie en suelo estadounidense para evitar que solicitaran asilo de inmediato. En cambio, los solicitantes de asilo pusieron sus nombres en una lista de espera, en el lado mexicano de la frontera, tomaron un número y pasaron meses o incluso años esperando que los llamaran para presentar oficialmente su solicitud de asilo en Estados Unidos. La acumulación de listas de espera creció exponencialmente bajo la administración Trump, pero la administración del presidente Obama también utilizó la política de medición, antes de la administración Trump, para evitar que los migrantes haitianos en Tijuana soliciten asilo. Una vez que el presidente Trump asumió el cargo, la práctica de la medición se afianzó aún más y se utilizó ampliamente a lo largo de toda la frontera entre Estados Unidos y México. El Protocolo de Protección al Migrante (MPP) reemplazó oficialmente la lista de medición.



GLOSARIO SOBRE MIGRACIÓN



Guardia Nacional (de México) o La Guardia Nacional: La Guardia Nacional fue creada en 2019 por el presidente mexicano Andrés Manuel López Obrador (también conocido por sus iniciales, AMLO) y aprobada por el Congreso mexicano, para hacer cumplir las leyes de inmigración del país, además a "prevenir y combatir" el crimen. La Guardia Nacional fue enviada de inmediato a la frontera entre México y Guatemala para evitar que los inmigrantes indocumentados ingresaran al país. También fueron enviados a la frontera norte con Estados Unidos para evitar que los migrantes cruzaran. La Guardia Nacional está integrada por elementos de la Policía Federal, Policía Militar y Policía Naval.

Refugiado: una persona que vive fuera de su país de nacionalidad y no puede regresar a su país de origen porque ha sido legalmente reconocida que enfrenta persecución debido a su raza, religión, nacionalidad, pertenencia a un grupo social en particular, o creencias políticas. Una vez que un solicitante de asilo gana su caso de asilo, es legalmente reconocido como un "refugiado". La diferencia entre refugiados y solicitantes de asilo es que los solicitantes de asilo son aquellos que aún no han recibido una resolución a su caso de asilo. No todos los solicitantes de asilo serán reconocidos oficialmente como "refugiados". Una persona que obtiene el estatus de refugiado en los EE. UU. Tiene derecho a permanecer legalmente en el país de manera permanente, mientras que los solicitantes de asilo no. Los refugiados pueden solicitar la residencia permanente después de 1 año y eventualmente tienen derecho a solicitar la ciudadanía estadounidense después de 5 años.

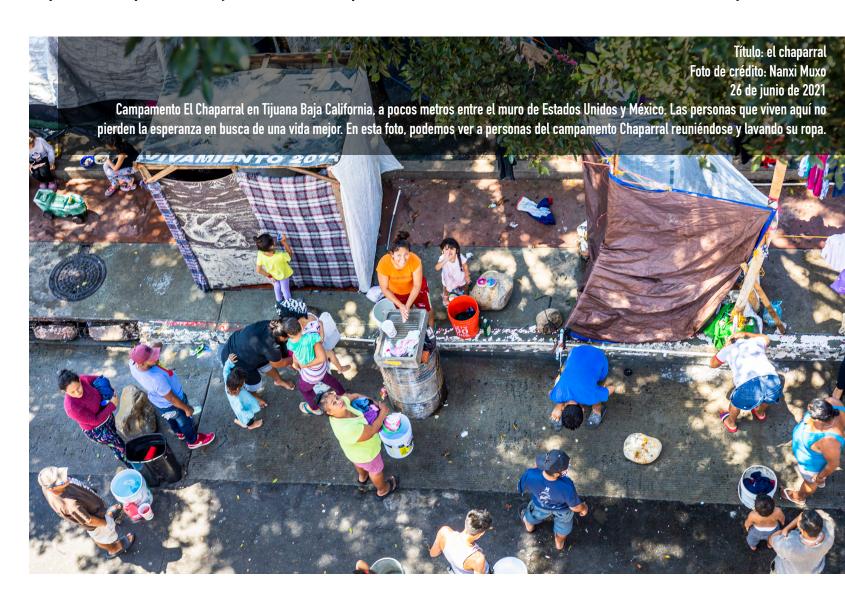
Título 42: (Sección 262 del Código de EE. UU. Título 42.) Es una orden de atención de la salud pública emitida por el Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), bajo presión de la administración del presidente Trump. El presidente Trump quería cerrar completamente la frontera y evitar que todos los inmigrantes ingresaran al país. El Título 42 ha cerrado efectivamente el proceso de asilo de EE. UU. Para la gran mayoría de los migrantes con el pretexto de contener la propagación del Covid-19. El Título 42 impide que todos, excepto los ciudadanos estadounidenses, los residentes permanentes legales, sus hijos y cónyuges, ingresen a los EE. UU. Algunos de los propios médicos de los CDC han declarado públicamente que la decisión de detener el proceso de asilo no se basó en razones de salud y seguridad públicas. El Título 42 entró en vigor en marzo de 2020, pero permanece vigente durante el mandato del presidente Biden.

El Acuerdo Estados Unidos-México-Canadá (USMCA): un acuerdo de "libre comercio" negociado por la administración Trump para reemplazar el TLCAN (Tratado de Libre Comercio de América del Norte). El T-MEC a veces se conoce como el "Nuevo TLCAN" o el "TLCAN 2.0" porque mantiene casi todos los peores aspectos del TLCAN en su lugar, además de incluir algunas de las terribles políticas de la Asociación Transpacífico (TPP). . Este horrible pacto económico afianza aún más el poder de las corporaciones multinacionales, mientras que es absolutamente devastador para los trabajadores de bajos salarios estadounidenses, mexicanos y canadienses.

U.S. Customs and Border Protection (CBP): una oficina dentro del Departamento de Seguridad Nacional (DHS) asignada a vigilar y patrullar las fronteras de Estados Unidos-México, Estados Unidos-Puerto Rico y Estados Unidos-Canadá. Son responsables de vigilar el movimiento de mercancías (incluido el contrabando, como las drogas ilícitas) y las personas que entran y salen del país. El brazo móvil de aplicación de la ley de la CBP es la patrulla fronteriza de EE. UU. Su misión principal es detectar y evitar que las personas indocumentadas ingresen a los EE. UU. Trabajan con la policía local para mantener puntos de control de tráfico a lo largo de las carreteras para interceptar y arrestar a inmigrantes indocumentados. Implementan las estrategias de control fronterizo de los EE. UU. Como Operation Gatekeeper en San Diego (California), Operation Hold the Line en El Paso (Texas), Operation Rio Grande en McAllen (Texas), Operation Safeguard en Tucson (Arizona) y Arizona Border. Control Initiative (ABCI) a lo largo del resto del terreno desértico de la frontera de Arizona.

Persona indocumentada: También denominada peyorativamente como un "extranjero ilegal", es una persona que no tiene la autorización legal y los documentos del gobierno para ingresar, vivir o trabajar en el país. Los agentes federales de inmigración pueden deportar a las personas indocumentadas en cualquier momento y en la mayoría de los lugares, incluidos sus hogares.

Xenofobia: El miedo a los extraños y extranjeros, pero generalmente se entiende como disgusto o prejuicio contra personas de países extranjeros. La xenofobia puede manifestarse en actos de violencia, discriminación y / o acoso.







Clave de color

Verde Azulado: Indígena migrante específico

Naranja: Negro migrante específico Amarillo: Transgénero migrante específico

Azul: fondo / contexto Rojo: factores de migración

> Cronología de Migración 2016-Present

Contribuyentes a la migración a Estados Unidos y México:

1979-1992 Guerra Civil en El Salvador

1960-1992 Guerra Civil en Guatemala

1994 Tratado de Libre Comercio Norteamericano

2009

Un golpe militar respaldado por Estados Unidos derrocó al presidente hondureño Manuel Zelaya en funciones.

> 2010 Terremoto en Haití

> > 2017

Juan Orlando Hernández (Partido Nacional) fue declarado ganador de las elecciones presidenciales hondureñas, a pesar de las irregularidades y la Constitución que restringe la reelección de los presidentes actuales.

Julio

El acuerdo de "libre comercio" conocido como el acuerdo entre Estados Unidos, México y Canadá entró en vigencia, reemplazando al TLCAN. 2016

-Los migrantes haitianos llegan a México después de que Brasil y Chile cierran su país a los haitianos.

-Esta ola incluye a muchos de Brasil y Chile cuyas políticas migratorias fortalecieron y obligaron a muchos a viajar al norte de México.
-En 2016, el 80% de los migrantes que vivían en Tijuana eran haitianos provenientes de Brasil y Chile.

En el 2016 se introdujo la medición (metering), donde a los migrantes se les dio un número y tuvieron que esperar para recibir los servicios. "La medición se utilizó ya en febrero de 2016, principalmente en el puerto de entrada de San Ysidro". 2017

Enero Inauguración de Donald Trump

2007-2017

4385 Migrantes LGBT incluyendo salvadoreños, hondureños y guatemaltecos solicitaron asilo por persecución relacionada con la identidad de género u orientación sexual.

Agosto

La primera caravana reconocida de solicitantes de asilo LGBTQ de Centroamérica llega a Tijuana en la frontera entre los Estados Unidos y México. 2018

2016-Presente

2015-2018

CRONOGRAMA HISTÓRICO

Al menos tres lenguas indígenas se encontraban en las 25 principales lenguas utilizadas en los tribunales de inmigración.

Desde 2018, más de medio millón de personas de Guatemala han sido detenidos por Aduanas y Protección Fronteriza en la frontera de los Estados Unidos.

El MPP ha obligado a más de 60.500 haitianos a esperar en México sin ningún apoyo.

Diciembre

Protocolo de protección migratoria (MPP) o "Permanecer en México" introducido por la administración Trump. Bajo el MPP, las personas que llegan a la frontera sur y solicitan asilo reciben avisos para comparecer ante un tribunal de inmigración y enviarlas de regreso a México. Se les indica que regresen a un puerto de entrada específico en una fecha y hora específicas para su próxima audiencia judicial.

Diciembre

-Andres Manuel Lopez Obrador (AMLO) fue jurado como presidente de México con el Partido político MORENA.
 -Prometió un enfoque de derechos humanos para apoyar a los migrantes, pero cambió su enfoque una vez presionado por la

administración Trump.

MOMENTOS HISTÓRICOS QUE PROVOCARON LA MIGRACIÓN A ESTADOS UNIDOS Y MÉXICO ESPECÍFICO PARA TRANS, ESPECÍFICO PARA NEGROS Y ESPECÍFICO PARA INDÍGENAS

-A principios de 2019, AMLO otorgó visas humanitarias a más de 10,000 migrantes, lo que les permitió transitar libremente a la frontera de Estados Unidos.
 -La política del gobierno cambió hacia la aplicación cuando la administración Trump amenazó con imponer aranceles a las importaciones mexicanas.

Marzo

 -AMLO crea una nueva Guardia Nacional para la "seguridad pública".
 -6000 soldados enviados a patrullar la frontera de Guatemala para hacer cumplir las políticas federales de inmigración hacia los migrantes.

Enero-Julio 92,000 migrantes detenidos por funcionarios mexicanos, un 32% más que el año anterior.

Julio 2019 - Febrero 2021
-Trump implementa "Acuerdos de
Cooperación de Asilo" (ACA) también
conocidos como "Acuerdos de Tercer País
Seguro" con Honduras, El Salvador y
Guatemala.

-Si viajan a través de cualquiera de estos países, primero tuvo que solicitar asilo allí, y se le negó el asilo en estos países, antes de que se le permita legalmente buscar asilo en los Estados Unidos.

-Sólo se puso en vigencia el acuerdo con Guatemala. Cientos de familias hondureñas y salvadoreñas estuvieron sujetas a la ACA guatemalteca desde fines de 2019 hasta marzo de 2020.

-La detención de haitianos en 2019 aumentó un 2330% -269 deportados en 2019

 -7065 africanos registrado en detención por México, la mayoría provenientes de Camerún, la República Democrática del Congo, Eritrea, Ghana y Somalia.
 -Los cambios en las políticas migratorias europeas están obligando a muchos países africanos a dirigirse a los Estados Unidos.

A fines do 2019, el INM ya no emite la salida del país, al mismo tiempo que hay un aumento en las solicitudes de asilo / refugio de los haitianos. Entre 2013 y 2020, solo se aprueba el 20% de los casos de asilo haitianos, en comparación con el 98% de venezolanos, el 67% de hondureños y el 71% de salvadoreños.

El Título 42 es peligroso para los haitianos porque son deportados a Haití en lugar de regresar a México.

Diciembre

4 Mujeres trans salvadoreñas atacadas en el sur de México, después de esperar en Ciudad Juárez CBP las expulsaron.

Mayo

19,211 solicitantes registrados como refugiados, 3627 presentados por haitianos.

Abril 24-Diciembre 31
Trump bloqueó la emisión de todas las nuevas visas permanentes a inmigrantes que la administración anterior había apuntado para su exclusión durante años.

La prohibición bloqueó a familiares inmigrantes de ciudadanos estadounidenses, incluidos padres e hijos.

La prohibición también cubrió a los

ganadores de la visa de diversidad. Marzo 30

México declaró una emergencia nacional de salud pública por Covid-19. El gobierno mexicano ordena el cierre nacional y la suspensión de todas las actividades no "esenciales" hasta el 30 de <u>abril.</u>

Marzo 20

-Trump implementa Título 42, otorgando al CDC la autoridad para prohibir la entrada de cualquier persona que represente una "seria amenaza de introducción de una enfermedad contagiosa en los Estados Unidos".

-Las estimaciones muestran que 514,633 personas han sido expulsadas de la frontera entre Estados Unidos y México.

-La expulsión bajo el Título 42 continúa bajo Biden. Los adolescentes y niños migrantes están exentos de la orden, y muchos van a refugios de afluencia administrados por el gobierno antes de ser entregados a los familiares o al cuidado de crianza.

Marzo 20

México, EE. UU. Y Canadá acuerdan conjuntamente suspender todos los viajes que no se consideren "esenciales" a través de sus puertos de entrada debido diciembre al Covid-19.

Febrero

-Entró en vigencia la Convención Interamericana contra Toda Forma de Discriminación e Intolerancia. -Firmado por México y Uruguay, pero no Guatemala, Honduras o El Salvador. Entre los casos de MPP pendientes a enero de 2021, más de 40 idiomas estaban representados entre los migrantes, con numerosos idiomas indígenas representados.

Febrero 6

La Administración Biden eliminó los Acuerdos de Cooperación de Asilo (ACA).

Febrero - Abril 1400 haitianos han sido deportados a Haití por los Estados Unidos.

Febrero - Abril

El 81 porcentaje de los solicitantes de asilo LGBTQ reportaron un ataque o intento de ataque.

Octubre 2020 - Marzo 2021
Casi 100.000 guatemaltecos fueron
encontrados por Aduanas y Protección
Fronteriza en las fronteras terrestres de los
Estados Unidos entre octubre y marzo, los
primeros seis meses del año fiscal 2021 del
gobierno federal de los EE. UU.

Noviembre 2020 - Mayo 2021
-Casa De Colores, un refugio para migrantes trans en Juárez abre y cierra en mao do 2021
-En un momento 50 mujeres trans vivían allí, pero ahora está cerrando ya que todas están migrando a los EE. UU.

Junio

Biden termina formalmente la Política de Permanecer en México, lo que anteriormente obligaba a los migrantes a esperar en México mientras esperaban sus decisiones de asilo.

Junio

Kamala Harris, vicepresidenta del EE. UU., les dice a los migrantes guatemaltecos que dejen de venir a los EE. UU.

1/5 de todos los migrantes actualmente detenidos en los EE. UU. son indígenas.

August

The Supreme Court of the United States orders the Biden administration to reinstate the MPP program.

MOMENTOS HISTÓRICOS QUE PROVOCARON LA MIGRACIÓN A ESTADOS UNIDOS Y MÉXICO ESPECÍFICO PARA TRANS, ESPECÍFICO PARA NEGROS Y ESPECÍFICO PARA INDÍGENAS





Carta de Neo-Malitzin

by Alex Guzmár



Nombre del artista: Alex Guzman Título de la obra: Carta de Neo-Malitzin

Medio de la obra de arte: Acuarela y tinta sobre papel.

Biografía del artista: Hola, mi nombre es Alex Guzmán. Soy un artista y activista transfronterizo que actualmente vive en el territorio de Kumeyaay, también conocido como el área de Tijuana-San Diego.

La mayor parte de mi trabajo artístico y organizativo se centra en temas de inmigración relacionados con la frontera entre México y Estados Unidos. Me interesa crear obras de arte que abran y alimenten conversaciones en torno a estos temas en particular, de una manera estética y accesible.

Me siento atraído por las ideas y principios zapatistas, creo que como individuos debemos ser conscientes y conscientes de cualquier posición de poder que ocupamos en el día a día en cualquier tipo de relación que tengamos, y por lo tanto utilizamos este poder otorgado para obedecer y servir las necesidades de nuestra comunidad. Como artista, mi intención es observar las necesidades que me rodean y tener una conversación con mi entorno utilizando mis privilegios y posición de poder como creador de contenido, así como el poder del arte para hablar sobre temas que identifico como algo que necesita. ser hablado. Mis medios preferidos son las acuarelas y los óleos.

Descripción de la obra: Carta de Neo-Malitzin. Pareja de amigos conversando en una habitación. Cada uno pertenece a un lado distinto de la frontera norte del país y en la ilustración se contrastan algunas de las diferencias entre ambos lados.

Algunos de los temas que se tratan en la pieza son las rutas migratorias en el desierto, la migración mediante el océano en Playas de Tijuana, la militarización de la frontera, la construcción del muro de Trump, la contaminación al océano por Estados Unidos, la pandemia, las campañas políticas en las elecciones del 2020 en EUA, y como los ciudadanos de este país llevan una vida mucho más privilegiada realizando actividades recreativas mientras que del otro lado se vive en estados de alerta y supervivencia.

Correo electrónico: alexa.guzag5@gmail.com Instagram: @ alexguzman_doodles.jpg







<u>Titulo:</u> E.U. la nacion mas podrida del mundo <u>Tecnica:</u> tinta y papel

<u>Medida:</u> 27×35CM Año: 2020

<u>Biografía de Artista:</u> Desde muy pequeño a José Froylan López García, le gustaba bocetar sus ideas, los colores de su tierra, los oficios, todo ese mundo místico que lo rodea, cerros y valles llenos de voces antiguas, hablante de la legua originaria el zapoteco, e incansable promotor de la cultura en su comunidad, actualmente director y promotor del espacio cultural galería Gal Guti que se encuentra en su comunidad de origen San Pablo Güila

Descripción de obra de arte:

Haciendo homenaje a una de las canciones del rapero NACH "entre barras y estrellas" Vemos como Estados Unidos que se creé dios entre todos los paises del mundo.

Bajo las lagrimas de dios nació un hombre que quiso controlar el mundo engaños, guerras, opresión, mentiras, hicieron de los estados unidos de América la nación mas grande de la historia

De su política... no te creas nada y de su ética... no te creas nada nación fanática... no te creas nada esto es América... no te creas nada

Erase una vez en América una tierra poderosa una población nerviosa y demasiado histérica siglos de grandeza histórica no quiero crear polémica si digo que para mi es trágica.

Empezaron robando esclavos de África sus nietos hoy son hombres atrapados en prisiones como ática moral y ética radical, fanática y cada cual su propia vida controla

Familias que sonríen en publico y lloran a solas niños que compran pistolas igual que coca colas a todas horas suenan disparos y voces de alarma pero los ricos no se enteran, sus barrios están en calma Donde está el sentido común necesario U.S.A. es la leynos mienten cada telediario porque el señor george bush es el mayor fascista y cualquier extranjero es sospechoso terrorista imperialismo militar en sus portadas de revistas todo por las pasta, instinto economista mientras su bandera ondea, cada uno alardea de las altas esferas con las que se codea crean una ilusión el himno de una nación ...lo oyes...

de California a Harlett desde el Down Jones a los proyecs Bowling for Columbine

explica lo que hay, tanta represión y ego it's just

me ____ prueba el American Pie y después vomita

pensando en la paz que este gobierno tan hipócrita nos quita hoy es Afganistán y Sadam ayer Vietnam el tio Sam te necesita corre y acude a su cita

barras y estrellas barras y estrellas no te creas nada

América tierra de colosos, estilo de vida de ricos y poderosos sus leyes e ideas sus normas y sus consignas

...crees en ellas?...

América, vives entre barras o entre estrellas América, tierra de mafiosos, estilos de vida de pobres y peligrosos sus leyes e ideas sus normas y sus consignas

...crees en ellas?... América, vives entre barras o entre estrellas Porque existe súper villanos y no existen súper héroes si no me crees, dime, quien salvo aquellas dos torres? gentes corren y el transito nunca está quieto sin mas pasas del barrio, residencial o al guetto practica la libertad de expresión que se te a otorgado criticas su absurda guerra y serás castigado se huele en el ambiente

América, muere lentamente y ella misma se lo a buscado contaminando el planeta
Aznar y Blair son tan solo marionetas de este juego y el mundo arde en el fuego de su dominio infernal todo país oriental que no obedezca está en el eje del mal y grandes empresas que controlan la campaña electoral para su propio beneficio, eso me saca de quicio y en el centro comercial, latinos y negratas son presas del racismo policial y esperan juicio

Sucia sociedad de vicios y delincuentes jóvenes inocente en el corredor de la muerte porque si eres diferente nadie perdona tu desliz tranguilos que Hollywood pondrá un final feliz

Es el sueño americano al alcance de tu mano si haces algo productivo tu esfuerzo no será en vano si América pierde el control tu dar el béisbol, un día de acción de gracias o una play station, one nation segada por el dar a dar veile en Ohio y Arkansas, en Queens a Beberli Hill la historia del lujo y del crimen tu como vives, dime tras las barras de esa celda junto a estrellas de cine

barras y estrellas barras y estrellas no te crea nada

Facebook: Yoosef Yoosef

 Instagram:
 @Jose_froylan_yoosef

 Correo electronico:
 yoosefart1994@gmail.com

YOUSE F





Nombre del artista: Hanifa Abdul Hameed

Título de la obra de arte: Historia

Biografía del artista: Mi nombre es Hanifa y soy indio americano de Nueva Jersey. Viajé por el mundo en los primeros años de mi vida, desde Arabia Saudita a la India, a Canadá y, finalmente, me mudé a Nueva Jersey cuando tenía 10 años. Actualmente, soy diseñador de UI UX de día e ilustrador. por la noche. Me inspira mi amor por la moda, el color, la cultura y las mujeres fuertes.

Descripción de la obra de arte: Esta obra de arte incluye mujeres como Marsha P. Johnson, Angela Davis, Malala Yousafzai, Frida Kahlo, Junko Tabei, Amelia Earhart y Kalpana Chawla. Además de estas asombrosas pioneras, también he dibujado a un par de "mujeres normales", que simbolizan a las mujeres fuertes que nos rodean y que pueden no haber obtenido el reconocimiento mundial, pero que aún merecen los elogios por su trabajo diario.

Correo electrónico: hanfiaf@gmail.com Instagram: @colorsofhoney





Nombre del artista: Jess Rogawski

Título de la obra de arte: Portales de posibilidad

Biografía del artista: Mi nombre es Jess Rogawski (también conocido como Mz. Gween), y soy un artista y educador de Chicago, IL que vive en San Diego y actualmente trabaja con estudiantes del sureste de San Diego y Baja California, México. Mi práctica como artista explora las conexiones entre el arte y la revolución. Los portales que creo, a menudo realizados en colaboración, se erigen simultáneamente como símbolos de mi propio viaje de la autocuración, así como la curación colectiva y descolonial necesaria para cambiar el mundo.

Descripción de la obra de arte: Para mí, un portal es un símbolo personal que representa el tercer espacio ... ni aquí ni allá. Mi identidad como artista / maestra bisexual, binacional y mixta me ha otorgado una visión liminal de múltiples mundos, pero no pertenecer a ninguno de los dos. Es a través de mi arte que busco explorar cómo los portales son conectores. Veo la apertura del portal como un ejercicio de rituales personales y comunitarios. Actos creativos de poder alquímico que requieren reciprocidad, colaboración y, lo que es más importante, atención consciente incorporada en presencia de uno mismo y de los demás. A menudo, estos portales se hacen con grupos de personas, lo que agrega otro elemento de espontaneidad a la creación. Cada portal es tan único como el momento en que se creó, así como cada persona que participó en su creación. Mi objetivo es responder a las preguntas ... ¿Qué lecciones de vida podemos aprender como individuos y como sociedad a partir de la metáfora de un portal? ¿Cómo podemos abrazar la liminalidad como una herramienta de resistencia en un mundo binario? ¿Cómo es la imaginación una forma de resistencia?

Instagram: @mzgween___ y
Sitio web: www.jessrogawski.com





Portals of Possibility

by Jess Rogawski









Artista: Jose Froylan Lopez Garcia

Titulo: "Vamonos Pal Gabacho a Llenar los Costales"

Tecnica: tinta/papel Medida:27×35CM

<u>Biografía de Artista:</u> Desde muy pequeño a José Froylan López García, le gustaba bocetar sus ideas, los colores de su tierra, los oficios, todo ese mundo místico que lo rodea, cerros y valles llenos de voces antiguas, hablante de la legua originaria el zapoteco, e incansable promotor de la cultura en su comunidad, actualmente director y promotor del espacio cultural galería Gal Guti que se encuentra en su comunidad de origen San Pablo Güila

Descripción de obra de arte: Una de las frases que mas escucho en el pueblo es "vamos pal gabacho a llenar los costales de dolares" como si cruzar de via ilegal fuera facil,para empezar tienes que dejar a las personas que mas amas ,tu pueblo ,tus raices, segundo tienes que conseguir lana para el coyote y el boleto para la frontera y aver quien te echa la mano al llegar o sino tienes que verlas negras y uno con primaria trunca, si conocimientos de inglés ,sin trabajo y unas bocas que alimentar .ufff no me puedo imaginar como es que dicen que la vida en el extranjero y siendo un cabron de piel canela y latino y que te traten con racismo y dando un peor trabajo en algun restaurante sin seguro y sin ninguna identidad , temiendo que ala vuelta de la esquina esta la migra para echarte de vuelta .

La vida no es facil pero hay que rifarsela o sino muere en el intento.

Facebook: oosef Yoosef

Instagram: @Jose_froylan_yoosef
Correo electronico: yoosefart1994@gmail.com



FOOD RESOURCES - SAN DIEGO, CALIFORNIA

NOMBRE: Feeding San Diego info@feedingsandiego.org

TELÉFONO: (858) 452–3663

FACEBOOK: https://www.facebook.com/feedingsandiego

SITIO WEB: feedsandiego.org/get-help Y https://feedingsandiego.org/find-food/#locate

DESCRIPCIÓN: En asociación con más de 320 organizaciones benéficas locales, escuelas, comunidades religiosas, sitios de comidas y despensas de alimentos, Feeding San Diego distribuye más de 32 millones de comidas al año a personas que enfrentan el hambre. Feeding San Diego está organizando campañas de distribución de alimentos a gran escala en varias regiones del condado de San Diego. ¿Por qué? Porque estamos juntos en esto.

En asociación con los Padres de San Diego y Cure Bound, Feeding San Diego está anunciando un importante programa que brinda asistencia alimentaria gratuita a pacientes que enfrentan cáncer en el condado de San Diego. CalFresh es un programa de asistencia nutricional diseñado para ayudar a las familias y las personas de bajos ingresos a comprar alimentos saludables. Obtenga más información sobre cómo CalFresh puede ayudarlo a mantener la comida en la mesa durante tiempos difíciles. Feeding San Diego ha ampliado la distribución de alimentos del este del condado para incluir distribuciones adicionales en Ramona, Campo y Jacumba. Además, han aumentado el suministro de alimentos a todas sus despensas móviles rurales.

COSTO: Gratis

NOMBRE: Centro de recursos y distribución de pequeñas granjas de Foodshed

CORREO ELECTRÓNICO: foodsheddistro@gmail.com

TELÉFONO: 619-871-6292

FACEBOOK: https://www.facebook.com/foodshedsmallfarmdistro/

SITIO WEB: http://www.foodshedsmallfarmdistro.com/

DESCRIPCIÓN: Foodshed Small Farm Distro es una nueva cooperativa propiedad de agricultores dedicada a desarrollar un sistema alimentario justo y resistente en San Diego. Si vamos a tratar de asegurarnos de que todos en San Diego tengan acceso a alimentos frescos y saludables, entonces debemos asegurarnos de que sean dos cosas: que sea asequible y que sea accesible. Horario / dirección de Farm Stand: de 9 a. M. A 12 p. M. 3440 Fairmount Ave.

COSTO: Gratis

NOMBRE: Servicio de Familias Judías de San Diego

CORREO ELECTRÓNICO: jfsonline@jfssd.org TELÉFONO: (858) 637-3210

FACEBOOK: https://www.facebook.com/jewishfamilyservicesd SITIO WEB: https://www.ifssd.org/our-services/food-meals/

DESCRIPCIÓN: Jewish Family Service (JFS) es una organización centrada en las personas e impulsada por el impacto que trabaja para construir un San Diego más fuerte, saludable y resistente. Jewish Family Service (JFS) es una organización centrada en las personas e impulsada por el impacto que trabaja para construir un San Diego más fuerte, saludable y resistente. En asociación con nuestros partidarios y voluntarios, empoderamos a las personas y familias para que avancen hacia la autosuficiencia, apoyamos el envejecimiento con dignidad y fomentamos la conexión y el compromiso con la comunidad. Horas de contacto 8:30 am – 5:30 pm.

El verano está oficialmente aquí, pero para muchos habitantes de San Diego, el hambre sigue siendo parte de sus vidas todos los días. Miles de nuestros vecinos continúan necesitando servicios de apoyo y socorro críticos para recuperarse de los efectos duraderos de la pandemia. JFS sigue comprometido con la recuperación de toda nuestra comunidad y continuará organizando distribuciones de alimentos para autoservicio en un nuevo horario en nuestro CAMPUS JOAN & IRWIN JACOBS, de lunes a Viernes de 14:00 a 17:00 h. No se requieren calificaciones ni preinscripción.

COSTO: Gratis

FOOD RESOURCES - SAN DIEGO, CALIFORNIA



NOMBRE: Cocinas para siempre CORREO ELECTRÓNICO: info@kitchensforgood.org

FACEBOOK: https://www.facebook.com/kitchensforgood
SITIO WEB: https://kitchensforgood.org/coronavirus-response/

DESCRIPCIÓN: A medida que los efectos del COVID-19 continúan propagándose, miles de habitantes de San Diego ahora están desempleados y no pueden cubrir sus necesidades esenciales. Ahora más que nunca, nos mantenemos firmes en su misión de romper los ciclos de desperdicio de alimentos, pobreza y hambre en San Diego y abordar la creciente necesidad de asistencia alimentaria en estos tiempos de crisis. Continuamos aumentando nuestra producción de comidas para aliviar el hambre para satisfacer la creciente necesidad en nuestra comunidad, al mismo tiempo que apoyamos a nuestros estudiantes y ex alumnos.

Comidas saludables para familias necesitadas: en respuesta a la creciente necesidad de asistencia alimentaria en San Diego, hemos aumentado nuestra producción de comidas para aliviar el hambre para preparar 275,000 comidas este año. Las comidas saludables para calentar y comer se distribuyen a través de una asociación con el Banco de Alimentos de San Diego a sus agencias asociadas en todo el condado de San Diego. Estas comidas para calentar y comer satisfacen una necesidad crítica para muchos niños, familias trabajadoras o personas mayores que pueden no tener la capacidad de adaptarse a la creciente necesidad de comidas preparadas en casa. Kitchens for Good se está asociando con My Brothers Keeper para proporcionar comidas para llevar todos los martes de 3 pm a 5 pm. No se requiere identificación ni comprobante de ingresos. La ubicación de distribución es 404 Euclid Avenue, San Diego, CA 9211.

COSTO: Gratis

NOMBRE: Mutual Aid UCSD

CORREO ELECTRÓNICO: mutualaiducsd@gmail.com

FACEBOOK: https://www.facebook.com/mutualaiducsd/

SITIO WEB: https://linktr.ee/mutualaiducsd

DESCRIPCIÓN: Mutual Aid UCSD es un esfuerzo para apoyar a los estudiantes, el personal y los miembros contingentes de la facultad que necesitan alimentos de emergencia, finanzas, entrega de comestibles / suministros y / o apoyo académico y social.

Para solicitar ayuda o ser voluntario: tinyurl.com/ucsdmutualaid

COSTO: Gratis

NOMBRE: Proyecto New Village San Diego CORREO ELECTRÓNICO: pnv.wellness@gmail.com

FACEBOOK: https://www.facebook.com/projectnewvillage

SITIO WEB: projectnewvillage.org

DESCRIPCIÓN: 2020 ha sido un año lleno de desafíos y cambios para todos, incluida nuestra organización. Con las estrategias recientemente adoptadas en el futuro, vemos el 2021 como un año lleno de esperanza,

posibilidad y oportunidad. Mientras reflexionamos sobre los cambios realizados durante el año pasado, nos mantenemos firmes en nuestra lucha por la justicia alimentaria, la justicia racial y la creación de equidad social en todo el sureste de San Diego. Comida ecológica: jueves de 4 pm a 6 pm Mount Hope Community Garden 4269 Market Street SD, CA 92102

COSTO: Gratis



FOOD RESOURCES - SAN DIEGO, CALIFORNIA

NOMBRE: CORREO ELECTRÓNICO: TELÉFONO: $+(866)\ 350-3663\ y\ +(858)\ 527-1419$ FACEBOOK: https://www.facebook.com/SDFoodBank sandiegofoodbank.org/gethelp. SITIO WEB:

DESCRIPCIÓN: El Banco de Alimentos de San Diego alimenta un promedio de 350,000 personas cada mes, incluidos ancianos, personal militar en servicio activo y niños que viven en la pobreza. La misión del Banco de Alimentos de San Diego es proporcionar alimentos nutritivos a las personas necesitadas, defender a los que padecen hambre y educar al público sobre los problemas relacionados con el hambre. 8 a. M. A 5 p.

Jacobs and Cushman San Diego Food Bank está operando Super Pantries en 30 ubicaciones alrededor del condado de San Diego. Estas despensas serán centros de distribución de gran volumen que brindarán servicio tres veces por semana y reducirán la cantidad de tiempo que las familias tendrán que esperar en la fila. Vea nuestra página web para mas información.

COSTO: Gratis

NOMBRE: Coalición contra el hambre de San Diego

info@sdhungercoalition.org CORREO ELECTRÓNICO: TELÉFONO: +1 (619) 501-7917

FACEBOOK: https://www.facebook.com/SDHunger

INSTAGRAM: @sdhungercoalition

SITIO WEB: https://www.sandiegohungercoalition.org/safe

DESCRIPCIÓN: San Diego Hunger Coalition lidera una acción coordinada para acabar con el hambre en el condado de San Diego con el apoyo de la investigación, la educación y la promoción. ¿Necesita saber dónde encontrar comidas de verano para sus hijos? Consulte nuestra página Sitios de comidas de verano para obtener detalles sobre las comidas disponibles en su área. ¿Necesita ayuda para poner comida en la mesa pero no está seguro de adónde ir? ¡Te tenemos cubierto! Encuentre la asistencia alimentaria adecuada para usted y descarque nuestro folleto que le indicará la dirección correcta. El Programa Navegador Sin Hambre ayuda a las comunidades y organizaciones a conectar a las personas que experimentan inseguridad alimentaria con los recursos de asistencia alimentaria. Se dispone de formación general y personalizada.

COSTO: Gratis

26

Grania Solidaria SD NOMBRE:

CORREO ELECTRÓNICO: solidaridadfarmsd@gmail.com TELÉFONO: 760-297-0838 (el texto es meior)

FACEBOOK. https://www.facebook.com/solidarity.farm/

SITIO WEB: http://solidarityfarmsd.com/

DESCRIPCIÓN: Granja Solidaria es una granja familiar cooperativa privilegiada para administrar la tierra propiedad de la Banda Pauma de Indios Luiseno. Cultivamos una diversidad de frutas y verduras de temporada en 10 acres y nos esforzamos por integrar métodos regenerativos que secuestran carbono y construyen suelos saludables. Creemos que los alimentos hermosos y nutritivos deben ser accesibles para todas nuestras personas y buscamos distribuir productos de manera que construyan un sistema alimentario más equitativo y justo. 14909 Pauma Valley DR. Pauma Valley CA 92061.

Solidarity Farm es un orgulloso cofundador de Foodshed Small Farm Distro and Resource Hub. Estamos entusiasmados de trabajar con las granjas vecinas para ofrecerle frutas y verduras frescas aún más saludables. Para obtener más información sobre Foodshed, Inc. y recibir nuestros productos regenerativos en su vecindario o directamente en su puerta, visite nuestro sitio web.

HEALTHCARE RESOURCES - SAN DIEGO, CALIFORNIA

NOMBRE: Vista Community Clinic CORREO ELECTRÓNICO:

info@vcc.ora TELÉFONO: +1 (760) 631-5000

FACEBOOK: https://www.facebook.com/VistaCommunityClinic/

SITIO WEB: http://www.vistacommunityclinic.org/

DESCRIPCIÓN: Vista Community Clinic ofrece atención médica y educación sobre la salud asequibles y de alta calidad a la comunidad. Los servicios incluyen medicina familiar, pediatría, optometría, salud de la mujer, salud conductual, podología, atención prenatal, odontología, farmacia e inmunizaciones. Los servicios de atención especializada que se ofrecen son salud sexual y reproductiva, clínica del hígado, acupuntura, atención para personas mayores, atención para el VIH, quiropráctica, exámenes de detección de cáncer, atención de afirmación de género, tratamiento asistido por medicamentos. Para encontrar una clínica cerca de usted, visite este enlace: http://www.vistacommunityclinic.org/ locations/

Ahora puede visitar a su proveedor de VCC en línea a través de nuestra conveniente plataforma de telesalud.

Si es un paciente que lo necesita, visite nuestra distribución de alimentos en Luz Duran Park (340 E. Townsite Dr., Vista) hasta las 4:30. Proporcionaremos una bolsa de comida y pañales a los necesitados. También puede llamar para obtener más información sobre distribuciones futuras.

COSTO: comida gratuita para los pacientes y servicios de atención médica de escala móvil

NOMBRE: We All We Got SD - Mutual Aid

FACEBOOK: https://www.facebook.com/groups/938774179853952

SITIO WEB: https://www.weallwegotsd.com/ https://www.weallwegotsd.com/distro

DESCRIPCIÓN: Somos un grupo de base totalmente voluntario que opera en los territorios de Kumeyaay. Inspirado por la organización de esfuerzos de ayuda mutua en Chicago, Seattle y más; Este nuevo grupo de trabajo de Ayuda Mutua de San Diego se reúne con la esperanza de que podamos ofrecer apoyo para y con nuestras comunidades más vulnerables e impactadas. Conduzca semanalmente la distribución de alimentos en el Edificio Brown en San Diego a la 1:30 pm. Si desea que le dejen dinero, alimentos u otros suministros en su lugar de estadía, utilice este formulario. Estamos dando prioridad a las personas negras, enfermas, discapacitadas, en cuarentena sin paga, ancianos, indocumentados, queer, indígenas y / o personas de color. Formulario de solicitud de ayuda:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAlpQLSfh6ljsWxMRmURHgunSc k4MagQW2dpBgggOin-ow0Azpltcg/viewform

COSTO: Gratis

COSTO: Precios de escala móvil





HEALTHCARE RESOURCES - SAN DIEGO, CALIFORNIA

NOMBRE: Catholic Charities Diocese San Diego - Refugee Services - Healthcare Services

CORREO ELECTRÓNICO: andreagarcia@ccdsd.org TELÉFONO: +1 (619) 287-9454

SITIO WEB: https://ccdsd.org/refugee-services/

DESCRIPCIÓN: Desde el establecimiento de la Diócesis de San Diego en 1936, el papel de Caridades Católicas ha sido proporcionar programas de bienestar social que incluyen vivienda asequible, tarjetas de seguro social, asistencia pública y de salud, entre otros.

COSTO: reducido

NOMBRE: Southern California Care Community - San Diego

CORREO ELECTRÓNICO: sonhealthproject@csusm.edu

TELÉFONO: (760) 385-3739 SITIO WEB: https://socalcc.org/

DESCRIPCIÓN: La Comunidad de Cuidados del Sur de California, (SoCalCC) ofrece clínicas de atención médica comunitarias gratuitas en todo el condado de San Diego. Dirigido por profesionales médicos con licencia y estudiantes de enfermería, servimos a los residentes sin seguro de nuestra comunidad de una manera respetuosa y compasiva. Los servicios incluyen atención pediátrica y para adultos, asistencia con recetas médicas, servicios de asesoramiento y ropa, suministros médicos y de higiene.

Para conocer las ubicaciones y los horarios de las clínicas, vaya a https://socalcc.org/clinics

Nuestras clínicas están configuradas para brindar atención médica de manera segura durante la pandemia COVID-19. Todos los pacientes son examinados para detectar síntomas de COVID-19 antes de ingresar a la clínica, se practica el distanciamiento social y se puede ver a los pacientes en entornos al aire libre cuando sea apropiado. Todas las personas deben usar una máscara mientras estén dentro de la clínica. Solicitamos que solo un miembro de la familia acompañe a cada paciente durante su visita.

Nuestras clínicas actualmente no son sitios de prueba para COVID-19. Para pruebas gratuitas de COVID-19, llame al 211 o visite http://211sandiego.org/resources/health-wellness/covid-19-testing/

COSTO: Gratis

NOMBRE-Survivors of Torture International

CORREO ELECTRÓNICO: survivors@notorture.org & kpimental@notorture.org

TELÉFONO: (619) 269-1254 & (619) 779-7900 FACEBOOK: https://www.facebook.com/LaMaestraCHC SITIO WEB: https://notorture.org/client-services/

DESCRIPCIÓN: Survivors of Torture International en San Diego, California, es una organización de servicios multidisciplinarios de proveedores que incluye trabajadores médicos y de salud mental, así como otros profesionales. SUPERVIVIENTES también organiza capacitaciones regulares para estudiantes y profesionales sobre cómo identificar, derivar y atender a los sobrevivientes de tortura.

COSTO: costo reducido / gratis



HEALTHCARE RESOURCES - SAN DIEGO, CALIFORNIA

CORREO ELECTRÓNICO: appt@pregnancyresourcecenter.com

TELÉFONO: (760) 945-4673 y texto las 24 horas, los 7 días de la semana (760) 208-8811

SITIO WEB: https://pathway-healthclinic.com/

DESCRIPCIÓN: Pathway Health Clinic (PHC) ha estado sirviendo a la comunidad del norte del condado de San Diego como una clínica médica autorizada desde 2002. Fuimos acreditados por la Asociación de Acreditación para Atención médica en 2019. El estado como organización acreditada significa que Pathway Health Clinic ha cumplido con los estándares reconocidos a nivel nacional para la prestación de atención médica de calidad establecidos por AAAHC. Ubicados a la salida de la autopista 78 y Emerald Drive en Vista, brindamos servicios limitados de embarazo temprano sin costo para quienes enfrentan una situación no planificada el embarazo. Si cree que podría estar embarazada, podemos ayudarlo.

Pathway Health Clinic brinda servicios médicos basados en evidencia y educación en las áreas de salud sexual. Ofrecemos servicios médicos confidenciales sin costo para hombres y mujeres, la atención médica es urgente o puede posponerse por un tiempo.

Los servicios disponibles incluyen pruebas y tratamiento de enfermedades de transmisión sexual (ETS), pruebas de embarazo, ultrasonido limitado v recursos comunitarios.

COSTO: Gratis

NOMBRE: Universidad de California en San Diego (UCSD). Facultad de Medicina: Proyecto de clínica gratuita dirigido por estudiantes

CORREO ELECTRÓNICO: ucsdsrfc@health.ucsd.edu

TELÉFONO: (858) 534-6110

SITIO WEB: https://medschool.ucsd.edu/som/fmph/education/freeclinic/Pages/default.aspx

DESCRIPCIÓN: El proyecto de clínica gratuita administrado por estudiantes de UCSD, en asociación con la comunidad, brinda atención médica respetuosa, empoderadora y de alta calidad. Nuestros servicios ofrecidos son:

Servicios médicos: Brindamos atención médica integral a personas sin acceso a la atención. Los problemas médicos más comunes que abordamos incluyen diabetes, presión arterial alta, colesterol alto, asma y depresión. También ofrecemos consultas clínicas especializadas que incluyen cardiología, dermatología, endocrinología, diabetes, neurología, oftalmología, fisioterapia, podología, psiguiatría y salud de la muier.

Servicios dentales: Los pacientes dentales que lo necesiten pueden comunicarse con la Clínica dental gratuita administrada por estudiantes de UCSD en office@ucsdpds.org. También puede visitar nuestro sitio web en: https://ucsdpds.org.

Servicios de farmacia: estudiantes y profesores de la Facultad de Farmacia y Ciencias Farmacéuticas de Skaggs en UC San Diego trabaja en conjunto con nuestros voluntarios del Programa de Asistencia al Paciente (PAP) para surtir casi 28,000 recetas mensuales gratuitas. Además, nuestro equipo de farmacia ofrece programas de inmunización, educación sobre medicamentos para nuestros pacientes y un excelente programa para dejar de fumar.

Clínica de acupuntura afiliada: Pacific College of Oriental Medicine (PCOM) ofrece servicios de acupuntura a pacientes interesados junto con la clínica médica.

Referencias de servicios sociales y comunitarios: nuestros trabajadores sociales brindan asesoramiento a nuestros pacientes, además de ayudarlos a acceder a otros servicios disponibles, que incluven vivienda, acceso a atención médica, alimentos, tratamiento por adicción a las drogas y al alcohol, etc.



HEALTHCARE RESOURCES - SAN DIEGO, CALIFORNIA

<u>Clínica legal</u>: En asociación con la Facultad de Derecho de California Western y abogados de la comunidad, brindamos asesoramiento legal y servicios de referencia con respecto a temas como inmigración, derecho de familia, derecho del consumidor y derecho penal. También se encuentran disponibles servicios notariales limitados.

Asesoramiento y educación sobre la salud: Brindamos asesoramiento y educación sobre la salud sobre temas que incluyen primeros auxilios, nutrición, hepatitis, control de la diabetes, adicción a las drogas y el alcohol, dejar de fumar, vigilancia de la presión arterial, enfermedades oculares, conciencia sobre la salud mental y atención preventiva.

<u>Promotoras:</u> miembros sabios de la comunidad que a menudo son ex pacientes, estos individuos sirven como "Puentes de confianza" con la comunidad y con nuestros pacientes.

<u>Servicios de salud mental</u>: proporcionamos consultas psiquiátricas, psicoterapia bilingüe y otros servicios de apoyo por parte de un equipo de profesionales voluntarios que integran la diversidad cultural y los enfoques antirracistas.

Gracias a nuestros destacados socios comunitarios, actualmente tenemos cinco clínicas. Espere pasar hasta cinco horas en la clínica durante su visita, y parte de este tiempo puede implicar esperar afuera. Vístase en consecuencia y puede traer un refrigerio y un libro para leer. Para encontrar una clínica cerca de usted, visite este enlace:

https://medschool.ucsd.edu/som/fmph/education/freeclinic/about/ Pages / clinic-sites.aspx

COSTO: Gratis

NOMBRE: Campeones de la salud

CORREO ELECTRÓNICO: Andrew.Gonzalez@Championsfh.org & adama.dyoniziak@championsfh.org

TELÉFONO: +1 (858) 300-2777

FACEBOOK: https://www.facebook.com/championsforhealthsd

SITIO WEB: https://championsforhealth.org

DESCRIPCIÓN: Fundada y dirigida por médicos, Champions for Health gestiona una serie de programas que ayudan a los médicos, los pacientes y nuestra comunidad. Juntos, resolvemos las necesidades de atención médica no cubiertas al ofrecer acceso eficiente y significativo a la atención, educación de salud preventiva, información sobre recursos y apoyo para estudiantes de medicina locales. Champions For Health aborda las necesidades de atención médica sin respuesta de los residentes del condado de San Diego de bajos ingresos y sin seguro. Champions for Health brinda a la comunidad iniciativas de bienestar comunitario, como programas de inmunización gratuitos, exámenes de salud y un mentalidad.

Los servicios de bienestar de la comunidad incluyen un programa de inmunización gratuito, exámenes de salud, educación sobre salud corporal / mente sana y presentaciones de la Oficina de oradores de Live Well.

Dirección: 4699 Murphy Canyon Road ste 102 San Diego, CA 92123

COSTO: Reducidos / Gratis

HEALTHCARE RESOURCES - SAN DIEGO, CALIFORNIA

NOMBRE: San Ysidro Health TELÉFONO: +1 (619) 662-4100

FACEBOOK: https://www.facebook.com/SanYsidroHealth

SITIO WEB: http://www.syhc.org

DESCRIPCIÓN: San Ysidro Health se dedica a brindar servicios médicos, dentales y de salud conductual de alta calidad, accesibles y asequibles. Nuestros pacientes son el centro de nuestra atención. Somos una organización innovadora comprometida a brindar servicios de atención médica compasivos para todos. Nos preocupamos por todos los que lo necesitan, independientemente de su cobertura de seguro o su capacidad de pago. MEDI-CAL YA ESTÁ DISPONIBLE PARA TODOS LOS NIÑOS, INDEPENDIENTEMENTE DEL ESTADO DE INMIGRACIÓN. (Se aplican requisitos de ingresos y residencia en California) Si no tiene seguro, San Ysidro Health puede ayudarlo a encontrar cobertura médica SIN COSTO o BAJO COSTO, independientemente de sus ingresos, salud o estado migratorio. Línea directa de seguros médicos: (619) 600-3000. Los días / horas para llamar son: Lunes a viernes de 8:00 am a 4:30 pm.

La clínica de San Ysidro Health ofrece asistencia para el VIH / SIDA, vacunas COVID-19, pediatría, servicios para personas mayores, servicios para mujeres, atención de urgencia, farmacia, servicios dentales, salud conductual, información del programa WIC, servicios de nutrición, servicios de diagnóstico, atención quiropráctica, servicios de optometría, promoción y educación de la salud, atención médica especializada, medicina familiar y para adultos, un centro de recursos para la familia y servicios de apoyo como transporte. Para obtener ayuda con el transporte, marque (619) 662-4137. Para obtener ayuda con el programa WIC, llame al (888) 942-7942.

San Ysidro Health también cuenta con servicios médicos móviles. Para obtener más información sobre los servicios médicos móviles, llame al (619) 662-4199. Programe su vacuna contra el COVID-19 en:

https://pss.medfusion.net/?bookmarkurl=eyJ0eXBlljoibG9naW5sZXNzliwibGlua0d1aWQi0iJhMzMyMGU5Ni00NTdkLTQ1MTEt0DE1Yi1h0WTYzY/Para encontrar la ubicación de una clínica cerca de usted v su horario de atención, visite http://www.svhc.org/find-a-location/

COSTO:: Costos reducidos / Gratis

NOMBRE: Family Health Centers of San Diego (FHCSD)

CORREO ELECTRÓNICO: info@fhcsd.org TELÉFONO: +1 (619) 515-2300

FACEBOOK: https://www.facebook.com/FHCSD
SITIO WEB: https://www.fhcsd.org/telehealth/

DESCRIPCIÓN: Durante 50 años, la misión de Family Health Centers of San Diego (FHCSD) ha sido brindar atención médica solidaria, asequible y de alta calidad y servicios de apoyo a todos, con un compromiso especial con las personas sin seguro médico, de bajos ingresos y médicamente desatendidas. FHCSD brinda atención de urgencia, atención primaria, vacunas contra la gripe, atención de salud reproductiva, servicios de apoyo prenatal, servicios dentales, servicios de salud mental, farmacia y servicios oftalmológicos. También ofrecemos el Programa de Atención Todo Incluido a la Tercera Edad (PACE), Se ofrecen vacunas COVID-19. Para programar su cita de vacunación, llame al (619) 515-2474. Las vacunas son solo con cita previa. Solo se aceptan visitas sin cita previa en la sede de FHCSD. Ofrecemos pruebas y tratamientos de COVID-19 a nuestros pacientes y al público. Las caminatas son bienvenidas. Las pruebas están disponibles sin costo para usted de lunes a viernes de 8:30 a.m. a 4:30 p.m. Después de haber sido probado, los resultados serán disponible dentro de una semana. Para la salud de su familia y comunidad, prepárese para aislarse entre el momento en que se realiza la prueba y el momento en que recibe los resultados.

Las citas telementales ya están disponibles. Puede seguir recibiendo atención médica asequible y de alta calidad a través de llamadas telefónicas o videos interactivos con su proveedor para atención que no sea de emergencia. Para programar sus citas de telesalud, comuníquese con nuestro personal al (619) 515-2300 o complete este formulario:

https://www.fhcsd.org/telehealth-appointments/Para encontrar una clínica cerca de usted, visite https://www.fhcsd.org/clinic-location-list/

COSTO:Costos reducidos / Gratis



HEALTHCARE RESOURCES - SAN DIEGO, CALIFORNIA

TELÉFONO: +1 (844) 200-2426

FACEBOOK: https://www.facebook.com/SamahanHealth SITIO WEB: https://www.operationsamahan.org/

DESCRIPCIÓN: Operation Samahan es un centro de salud calificado federalmente (FQHC) que sirve a la comunidad del condado de San Diego. Fundada en 1973 en una peluguería en el centro de San Diego por Filipino Health profesionales que ofrecen servicios a inmigrantes que no tenían las finanzas, las habilidades lingüísticas o la capacidad para navegar por el sistema de salud. Hoy, Operation Samahan se ha convertido en un centro de salud comunitario diverso con servicios disponibles en National City, Mira Mesa, City Heights y Rancho Penasquitos. Nosotros proporcionar un espectro integral de atención médica integrada, servicios preventivos y servir como socio comunitario para trabajar hacia un San Diego más saludable.

Brindamos atención primaria para adultos, atención primaria pediátrica, servicios dentales, servicios de salud para mujeres, salud y bienestar del comportamiento, planificación familiar, podología, acupuntura, salud y bienestar integrales, alimentación saludable, servicios quiroprácticos, participación cívica y otros servicios relacionados con la salud para los no asegurados, familias con seguro insuficiente y desatendidas de todos los niveles de ingresos, independientemente de su capacidad de pago. Tenemos el Samahan Youth Center y también ofrecen asistencia para la inscripción al seguro. Pruebas de COVID-19 gratuitas solo con cita previa y vacunas. Para encontrar una clínica de pruebas cerca de usted, con sus horarios, y para programar su cita, use este enlace:

https://healow.com/apps/jsp/webview/openaccess/widgets/uc/oaUrgentCare.jsp?apu id=29408

Trabajaremos con usted para desarrollar planes de atención individualizados, incluido el manejo de enfermedades crónicas. Si no podemos ayudarlo, podemos brindarle referencias o asesoramiento sobre el tipo de médico que necesita. Tratamos a todos consultas con sensibilidad y la más estricta confidencialidad. Estamos aquí para cuidar de usted y de toda su familia.

COSTO: Costos reducidos / Gratis

NOMBRE: Borrego Healthcare

marketinghelpdesk@borregohealth.org CORREO ELECTRÓNICO:

TELÉFONO: +1 (855) 436-1234

FACEBOOK: https://www.facebook.com/borregohealth

SITIO WEB: http://borregohealth.org/

DESCRIPCIÓN: Borrego Health brinda atención primaria de salud integral, compasiva y de alta calidad a las personas de nuestras comunidades, independientemente de su capacidad de pago. Borrego Health ofrece atención primaria, atención pediátrica, atención de urgencia, servicios dentales, medicina interna, atención médica del comportamiento, servicios de salud para personas transgénero, servicios de salud para mujeres, servicios de salud para veteranos y atención especializada. Los servicios especializados incluyen quiropráctico, tratamiento de la hepatitis B y C, atención del VIH / SIDA, PrEP y PEP, así como pediatría transgénero. Los servicios auxiliares que se ofrecen son radiología digital, clínicas de mamografías, telemedicina, servicios de atención médica domiciliaria, servicios de laboratorio y farmacia. Los servicios preventivos disponibles son exámenes de detección de cáncer, exámenes de niño sano, inmunizaciones, servicios perinatales, planificación familiar y exámenes físicos. Además, Borrego Health proporciona servicios habilitantes como transporte, servicios de traducción, asistencia con la aplicación, coordinación de referencias, servicios sociales. servicios y educación sanitaria.

Debido al COVID-19, los siquientes servicios se han suspendido temporalmente en los sitios de nuestra clínica: cardiología, dermatología, podología y optometría. A todos los pacientes, visitantes y personal de Borrego Health se les sigue exigiendo que usen cubiertas faciales (máscaras) al llegar a las instalaciones de Borrego Health. Para encontrar la ubicación de una clínica cerca de usted, visite su sitio web o este enlace:

 $\underline{https://answers.borregohealth.org/?Facets.filterbox.filter0 = \%5B\%5D\&Facets.filterbox.filter1 = \%5B\%5D\&referrerPageUrl = \&Facets.filterbox.fil$ filter2=%5B%5D&verticalUrl=Locations.html



HEALTHCARE RESOURCES - SAN DIEGO, CALIFORNIA

NOMBRE: **Vista Community Clinic**

CORREO ELECTRÓNICO: info@vcc.org

TELÉFONO: + 1760-631-5000 y +1 (844) 308-5003 FACEBOOK: https://www.facebook.com/VistaCommunityClinic/

SITIO WEB: http://www.vistacommunityclinic.org/

DESCRIPCIÓN: Vista Community Clinic ofrece atención médica y educación sobre la salud asequibles y de alta calidad a la comunidad. Los servicios incluyen: medicina familiar, pediatría, optometría, salud de la mujer, salud del comportamiento,

podología, atención prenatal, odontología, farmacia e inmunizaciones. Los servicios de atención especializada que se ofrecen son salud sexual y reproductiva, clínica del hígado, acupuntura, atención para personas mayores, atención del VIH, quiropráctica, exámenes de detección de cáncer, género atención afirmativa, tratamiento de asistencia con medicamentos. Para encontrar una clínica cerca de usted, visite este enlace:

http://www.vistacommunitvclinic.org/locations/

Ahora puede visitar a su proveedor de VCC en línea a través de nuestra conveniente plataforma de telesalud. Si es un paciente que lo necesita, visite nuestra distribución de alimentos en Luz Duran Park (340 E. Townsite Dr., Vista) hasta las 4:30. Proporcionaremos una bolsa de comida y pañales a los necesitados. También puede llamar para obtener más información sobre distribuciones futuras.

COSTO: Comida gratuita para los pacientes y escala móvil para los servicios de salud.

33 32 COSTO: Costo reducido / Gratis



FOOD RESOURCES - TIJUANA, BAJA CALIFORNIA

NOMBRE: Ayuda Mutua Tijuana TELÉFONO: +52 (551)790-9947

FACEBOOK: https://www.facebook.com/Apoyomutuoti/

DESCRIPCIÓN: Este proyecto surgió de la lucha contra la inseguridad alimentaria urgente que se está dando principalmente en esta zona oriente de Tijuana, con la pérdida de puestos de trabajo, buscamos brindar alimentos básicos de primera necesidad. Mi nombre es Korina y junto con mi socio, Psyché, comenzamos este proyecto al comienzo de la pandemia. Somos parte de varios grupos vulnerables y por eso era importante para nosotros apoyarnos mutuamente. Soy profesor de biología en una escuela secundaria y cada semestre les pido a mis estudiantes involucrados en el proyecto que apoyen a las personas o grupos que les agradan; la situación provocada por Covid-19 detuvo todos estos proyectos y por eso decidí poner en marcha mi organización.

COSTO: Gratis

NOMBRE: Border Line Crisis Center A.C.
CORREO ELECTRÓNICO: ruizcool2012@gmail.com
+52664-103-1967

FACEBOOK: https://www.facebook.com/borderlinecrisis

SITIO WEB: http://www.borderlinecrisis.org/

DESCRIPCIÓN: Border Line Crisis Center es una organización sin fines de lucro dedicada a trabajar con migrantes en tránsito y personas deportadas, ofreciendo albergue temporal, consejería psicológica y asistencia legal. BLC ofrece servicios humanitarios integrales y apoyo a refugiados y migrantes deportados nacionales, internacionales, retornados.

Servicios Humanitarios: 1. Llamadas telefónicas para contactar a la familia 2. Servicio de Internet 3. Casilleros para guardar objetos de valor 4. Ropa 5. Comida 6. Conexión a refugios 7. Transporte

Servicios profesionales: 1. Información sobre estar en una ciudad fronteriza 2. Información para solicitantes de asilo 3. Información para personas deportadas 4. Asesoramiento 5. Psicología 6. Trabajo social

7. Dirección de los talleres: Parque Las Californias, Calle Miguel Negrete, Zona Centro, Tijuana, B.C. Horas de oficina: 9 a.m. - 5 p.m.

COSTO: Gratis

NOMBRE: Casa del Migrante TJ

CORREO ELECTRÓNICO: casadelmigrantetijuana@gmail.com
TELÉFONO: +52 (664) 682-5180 & +52 (664) 382-7685.
FACEBOOK: https://www.facebook.com/CasadelMigranteTijuana/

SITIO WEB: https://casadelmigrantetijuana.com/en/

DESCRIPCIÓN: Brindamos Desayuno, Almuerzo y Cena, artículos de higiene personal, calzado y vestimenta, atención médica, llamadas, Internet y videollamadas, sesiones sobre derechos humanos, control de adicciones, salud sexual, entre otros. También ayudamos a los migrantes a obtener documentación como acta de nacimiento, CURP, número de seguro social. También contamos con una bolsa de trabajo (solicitud de empleo y creación de hoja de vida) y un espacio seguro para guardar su dinero y documentos.

COSTO: Gratis

FOOD RESOURCES - TIJUANA, BAJA CALIFORNIA

NOMBRE: Centro De Servicios Ser A.C CORREO ELECTRÓNICO: rosario@centroser.org
TELÉFONO: +52 (664) 381-0469

FACEBOOK: https://www.facebook.com/CENTROCSER.AC

SITIO WEB: http://www.centroser.org/

DESCRIPCIÓN: Centro De Servicios Ser A.C es un centro comunitario. Nuestra misión es brindar servicios de calidad para promover la atención integral a grupos vulnerables en Tijuana. Nuestra visión es fortalecer la salud sexual integral para una vida digna en un ambiente de inclusión y respeto. Lista de servicios: Pruebas rápidas de VIH, pruebas de sífilis y de embarazo, grupos de apoyo para hombres que viven con el VIH, grupos de apoyo para personas trans, grupos de apoyo para las familias de personas trans, orientación de salud sexual, evaluaciones psiquiátricas y una "armonización de afirmación de género" clínica. Repartimos cajas de alimentos básicos a personas

Dirección: Avenida G González Ortega No. 881 22000 Tijuana, Baja California, México

COSTO: Gratis

NOMBRE: Contra Viento Y Marea, El Comedor Comunitario contravientoymareacomedor@gmail.com
FACEBOOK: www.facebook.com/contravientoymareacomedor

INSTAGRAM: https://www.instagram.com/contravientoymarea_comedortj/

SITIO WEB: www.contravientoymareatj.com

DESCRIPCIÓN: Somos el único centro de recursos y cocina comunitaria de primera línea fundado y dirigido por jóvenes migrantes centroamericanos de las caravanas de migrantes. Conocido como "El Comedor" debido a nuestro programa diario de comidas gratuitas, servimos cocina centroamericana caliente, saludable y casera 5 días a la semana.

Lunes y miércoles a la 1:00 p. M. Afuera de la clínica gratuita de Refugee Health Alliance, Resistencia en Salud y Espacio Migrante. Martes y jueves a las 3 pm en las afueras de El Comedor. Viernes a las 16h en El Chaparral. El Comedor está ubicado en Calle 1era 7310-A, en la intersección de Calle 1era y Avenida Gonzales Ortega.

Además, ofrecemos productos de supervivencia gratuitos para adultos, jóvenes, niños y bebés. Distribuimos PPE, ropa, zapatos, kits de higiene personal, pañales, fórmula y alimentos para bebés, juguetes, mantas, toallas, cuidado básico de heridas y herramientas de reducción de daños. Además, tenemos una clínica de acupuntura una vez al mes, servicios de atención de salud tele-mental, ayuda para encontrar vivienda de emergencia, brindamos referencias para asistencia legal y preparamos cajas de alimentos básicos crudos para familias con acceso a estufas que los soliciten caso por caso. El público puede contactarnos a través de FB messenger o mediante mensaje directo en Instagram. Atendemos a todos en la Zona Centro / Zona Norte, pero especialmente a los más vulnerables e históricamente marginados sin preguntas ni documentos necesarios. "¡Viva La Resistencia!"

COSTO: Gratis



400D RESOURCES - TIJUANA, BAJA CALIFORNIA



Comida No Bombas Tijuana / Food Not Bombs Tijuana

CORREO ELECTRÓNICO: enclavecararcol@gmail.com

FACEBOOK: https://www.facebook.com/tijuanacomidanobombas

SITIO WEB: https://linktr.ee/EnclaveCaracol

DESCRIPCIÓN: Food Not Bombs es un movimiento internacional que sirve comida gratis en espacios públicos en protesta a una economía que gasta más dinero en cárceles, guerras y fronteras que en proveer alimentos saludables a los hambrientos. En ciudades de todo el mundo, colectivos autónomos y sueltos se organizan para recuperar alimentos que de otro modo se desperdiciarían y convertirlos en comidas vegetarianas que se servirán de forma gratuita bajo el nombre de Food Not Bombs. Pero Food Not Bombs no es una organización tanto como una idea: cualquiera que crea. La comida es un derecho humano, no un privilegio, puede organizarse para hacer que la comida sana sea accesible a los pobres. Los lunes y jueves cocinamos una comida vegana gratis con comida donada a las 5:00 p. M. En las afueras de Enclave Caracol.

COSTO: Gratis

NOMBRE: Desayunador Salesiano Del Padre Chava, Proyecto Salesiano Tijuana

CORREO ELECTRÓNICO: prosal.desayunador@gmail.com TELÉFONO. +52664-688-2790 y +52664-687-1050

FACEBOOK: https://www.facebook.com/PST.DesayunadorP.ChavaTj

SITIO WEB: https://www.salesianostijuanapst.org/desayunador-salesiano-p-chava & https://www.padrechava.org/

DESCRIPCIÓN: El Desayunador Salesiano "Padre Chava" inició hace más de 21 años, brindando atención a migrantes y personas sin hogar, con el objetivo de atender sus necesidades primarias y su reintegración a la sociedad a través de nuestro centro, programas y apoyo transformador. Somos un proyecto de la orden Salesiano, una organización sin fines de lucro que busca promover a niños, jóvenes, adolescentes y personas vulnerables a través de nuestros valores Salesiano que se manifiestan en nuestras acciones para formar buenos cristianos y ciudadanos honorables. Dirección: Calle Melchor Ocampo # 700 Zona Centro CP 22000. El desayuno se sirve de lunes a viernes de 8 a.m. a 11 a.m. Horario de atención: lunes a viernes de 7:30 a. M. A 5:30 p. M. Y sábados de 8:30 a. M. A 2 p. M.

COSTO: Gratis

NOMBRE: La Tía Gestora Cultural

https://www.facebook.com/groups/Centrodelatiamexicana FACEBOOK:

SITIO WEB: m.facebook.com/Latiagestoracultural

DESCRIPCIÓN: Organización autogestiva de morras / es en las periferias. Artes, cultura y comunidad. Resumen del fin de semana hasta esta mitad de semana, entregas y distribución de donaciones de comida, ropa, artículos de cocina y más.

COSTO: Gratis

HEALTHCARE RESOURCES - TIJUANA, BAJA CALIFORNIA

NOMBRE: Acupunturistas Sin Fronteras / Acupunturistas Sin Fronteras

CORREO ELECTRÓNICO: admin@acuwithoutborders.org

TELÉFONO: +1 (503) 477-9731

FACEBOOK: https://www.facebook.com/acuwithoutborders

SITIO WEB: https://acuwithoutborders.org/

DESCRIPCIÓN: Estamos de regreso en Tijuana ofreciendo clínicas gratuitas en asociación con @justicia en salud y @refugeehealthalliance. Descubra lo que AWB ha estado haciendo en nuestro último boletín: Nuevos proyectos, seminarios web y el poder de las asociaciones comunitarias. https://conta.cc/2UHWsIX

COSTO: Gratis

NOMBRE: Centro De Servicios Ser A.C CORREO ELECTRÓNICO: rosario@centroser.org TELÉFONO: +52 (664) 381-0469

FACEBOOK: https://www.facebook.com/CENTROCSER.AC

SITIO WEB: http://www.centroser.org/

DESCRIPCIÓN: Centro De Servicios Ser A.C es un centro médico comunitario. Nuestra misión es brindar servicios de calidad para promover la atención integral a grupos vulnerables en Tijuana. Nuestra visión es fortalecer la salud sexual integral para una vida digna en un ambiente de inclusión y respeto. Lista de servicios: Pruebas rápidas de VIH, pruebas de sífilis y de embarazo, grupos de apoyo para hombres que viven con el VIH, grupos de apoyo para personas trans, grupos de apoyo para las familias de personas trans, orientación de salud sexual, evaluaciones psiguiátricas y una "armonización" de afirmación de género. clínica. También ofrecemos cajas de alimentos básicos para personas LGBTQ +.

Dirección: Avenida G González Ortega No. 881 22000 Tijuana, Baja California, México

COSTO: Gratis

NOMBRE: Centro Universitario Médico Asistencial y de Investigación (CUMAI)

Centro de Salud Comunitario / CUMAI Community Health Care Center

TELÉFONO: +52 (664) 979-7505

FACEBOOK: https://www.facebook.com/CUMAI.UABC

DESCRIPCIÓN: El centro de salud comunitaria de CUMAI ofrece atención primaria médica y psicológica, laboratorios clínicos y otros servicios de especialidad. Venga a CUMAI para los siguientes servicios: consulta sin cita con un médico de medicina general, consulta con un médico especialista (requiere cita previa a la llegada), referencias a otros especialistas (requiere cita previa con el médico de medicina general). Ofrecemos vacunas gratuitas contra la gripe y el VPH. Estamos abiertos de 8 a. M. A 8 p. M. Estamos ubicados en el edificio 1H, CUMAI, UABC, Tijuana, B.C. 22427 Tijuana, Baja California, México.

COSTO: Gratis



NOMBRE: Hospital General de Tijuana / Hospital General de Tijuana

CORREO ELECTRÓNICO: hospital general@hotmail.com

TELÉFONO: +1 (664) 684-0922

FACEBOOK: https://www.facebook.com/pages/Hospital%20General%20de%20Tijuana/120420578027190/

SITIO WEB: hospital-general@hotmail.com

DESCRIPCIÓN: Hospital General abierto las 24 horas del día, los 7 días de la semana para todas las emergencias de atención médica. AV. CENTENARIO 10851 ZON DEL RIO 22010 Tijuana, Baja California, México.

COSTO: Gratis

NOMBRE: PrevenCasa A.C.

CORREO ELECTRÓNICO: prevencasa@hotmail.com TELÉFONO: +52 (664) 685-3392

FACEBOOK: https://www.facebook.com/prevencasateam

SITIO WEB: https://sites.google.com/view/www-prevencasa-com-mx/inicio

DESCRIPCIÓN: Organización sin fines de lucro dedicada a implementar acciones que mejoren la salud de las personas en situaciones desfavorables. Un grupo de la sociedad civil dedicado y especializado en la prevención del VIH / SIDA, salud social, ofreciendo recursos y servicios profesionales a la comunidad para salvaguardar su salud. Trabajando junto con proyectos nacionales e internacionales para proporcionar un grupo de profesionales dedicados a la atención médica y la prevención del VIH / SIDA en la comunidad local mediante la realización de investigaciones, servicios de detección y la distribución de información sobre la vida saludable entre las personas vulnerables. Horario: lunes a sábado, de 9 a. M. A 2 p. m.

PrevenCasa opera una clínica móvil que ofrece herramientas de reducción de daños y ofrece una amplia gama de servicios de apoyo, como un programa de intercambio de agujas, información sobre prevención de sobredosis, limpiezas a base de hierbas, agua potable gratuita y guías sobre el VIH / SIDA.

COSTO: Gratis

NOMBRE: Red Salud

CORREO ELECTRÓNICO: contacto@redsalud.com.mx
TELÉFONO: +52 (664) 626-1026

FACEBOOK: https://www.facebook.com/centroredsalud

SITIO WEB: http://www.redsalud.mx/

DESCRIPCIÓN: Red Salud es una clínica médica ubicada en Tijuana Baja California (entre otros estados) que ofrece estudios de laboratorio, exámenes de prevención como pruebas Covid-19 y pruebas diagnósticas. Los servicios incluyen exámenes de la vista y anteojos, ecografías, radiografías, citologías vaginales, mastografía, densitometría, electrocardiogramas, asesoramiento nutricional a precios muy accesibles. Horario: de lunes a viernes de 7 a. M. A 7 p. M., Sábados de 7 a. M. A 5 p. M., Domingos de 7 a. M. A 3 p. M.

Varias ubicaciones: La clínica principal está en Boulevard Gustavo Díaz Ordaz 22117 Tijuana, Baja California, México. Busque una clínica cerca de usted usando este enlace: http://www.redsalud.mx/sucursales/index.html

COSTO: Costos reducidos. Visite su sitio web o contáctelos directamente para conocer los precios más bajos.

FALTHCARE RESOURCES - TIJUANA, BAJA CALIFORNIA



NOMBRE: Refugee Health Alliance (RHA) - Clínica Justicia en Salud

CORREO ELECTRÓNICO: <u>rha@refugeehealthalliance.org</u>

TELÉFONO: +52 (664) 617-6504

FACEBOOK: https://www.facebook.com/groups/1040277419485183

SITIO WEB: https://www.refugeehealthalliance.org/

DESCRIPCIÓN: Refugee Health Alliance ha estado sirviendo a migrantes y otras poblaciones de pacientes vulnerables en la frontera México-Estados Unidos desde 2018. Actualmente ayudamos en la provisión de atención médica para más de 30 refugios e y en nuestras dos clínicas en el centro de Tijuana: Resistencia en Salud y Justicia en Salud. Brindamos atención médica y pediátrica general, atención LGBTQIA +, atención prenatal y obstetricia, atención a la mujer, acupuntura y medicina naturopática, servicios médico-legales, servicios que abordan los determinantes sociales de la salud y odontología. Por último, la RHA remite a los pacientes a los servicios legales si esa necesidad se identifica durante la admisión o el encuentro con el paciente. Formulario de solicitud médica legal: https://forms.gle/VuX8M7xUBeQShSc96
Refugee Health Alliance brinda atención prenatal y de partería, incluida la atención del recién nacido, en nuestra clínica Justicia en Salud, dirigida por la matrona Ximena Rojas. Justicia en Salud es una clínica gratuita para personas en tránsito y nuevos residentes, migrantes, refugiados y personas en busca de asilo. Nuestro equipo de pediatría, junto con nuestras parteras locales, lleva a cabo una clínica de atención al recién nacido una vez por semana en Justicia en Salud, y un clínico pediátrico voluntario remoto está disponible en todo momento para responder a cualquier pregunta clínica.

La clínica ofrece asistencia con salud reproductiva, educación sexual, planificación familiar, atención prenatal, parto, atención posparto, atención del recién nacido, atención de la mujer sana en todas las diferentes etapas de la vida reproductiva, incluidos medicamentos naturales, acupuntura y remedios ancestrales. Los partos ocurren en una casa de parto separada que permite a las mujeres tener partos en casa dentro de un entorno seguro fuera de los refugios, que cuenta con baños de agua, equipo médico y una sala de llamadas para parteras. RHA se ha comprometido a utilizar diferentes modalidades médicas para tratar a nuestros pacientes. Nos hemos asociado con Acupunturistas sin Fronteras y naturópatas en México y Estados Unidos para brindar acupuntura y medicina natural a nuestros pacientes en conjunto con nuestro equipo médico. Hemos brindado servicios de acupuntura en Justicia en Salud y en refugios alrededor de Tijuana.

COSTO: Gratis

NOMBRE: Refugee Health Alliance (RHA) - Clínica Resistencia en Salud

CORREO ELECTRÓNICO: rha@refugeehealthalliance.org

TELÉFONO: (664) 115-7709

FACEBOOK: https://www.facebook.com/groups/1040277419485183

SITIO WEB: https://www.refugeehealthalliance.org/

DESCRIPCIÓN: Refugee Health Alliance ha estado sirviendo a migrantes y otras poblaciones de pacientes vulnerables en la frontera México-Estados Unidos desde 2018. Actualmente asistimos en la provisión de atención médica para más de 30 refugios y en nuestras dos clínicas en el centro de Tijuana: Resistencia en Salud y Justicia en Salud. Brindamos atención médica y pediátrica general, atención LGBTQIA +, atención prenatal y obstetricia, atención a la mujer, acupuntura y medicina naturopática, servicios médico-legales, servicios que abordan los determinantes sociales de la salud y odontología. Por último, la RHA remite a los pacientes a los servicios legales si esa necesidad se identifica durante la admisión o el encuentro con el paciente. Formulario de solicitud médica legal: https://forms.gle/VuX8M7xUBeQShSc96

Resistencia en Salud está abierto de lunes a jueves de 12 a 17 h. RHA se ha asociado con dentistas locales para brindar atención dental sin costo para el paciente. A través de un sistema de referencia, los pacientes pueden acceder a la atención y el tratamiento dentales de emergencia.

COSTO: Gratis





HEALTHCARE RESOURCES - TIJUANA, BAJA CALIFORNIA

NOMBRE: Salud Digna

CORREO ELECTRÓNICO: pacientes@salud-digna.org
TELÉFONO: +52 (553) 956-6729

FACEBOOK: https://www.facebook.com/SaludDignaMx

SITIO WEB: http://www.salud-digna.org/

DESCRIPCIÓN: Somos una organización sin fines de lucro fundada con la misión de brindar servicios de laboratorio médico para la prevención y diagnóstico al público a precios accesibles y ofreciendo gran atención y equipo técnico de calidad. En Salud Digna contamos con los avances tecnológicos de materiales y equipos para la práctica de la medicina moderna, que han marcado una gran diferencia en las formas de salvaguardar la salud de los pacientes, mejorando drásticamente la rapidez, facilidad y precisión de las pruebas diagnósticas. Para obtener más información, consulte este enlace: https://bit.ly/2U1N2bj

Salud Digna cuenta con laboratorio, ofrece ultrasonidos, pruebas Covid-19, rayos X, resonancia magnética, tomografía, Papanicolau, electrocardiogramas, densitometría, pruebas de maternidad, cuidado de la vista y asesoramiento nutricional. Encuentre una clínica cerca de usted: https://salud-digna.org/ubica-tu-clinica/

COSTO: Información de precios: https://salud-digna.org/precios-preparaciones/seleccionar/

NOMBRE: Psicologos Sin Fronteras / Psicólogos Sin Fronteras

CORREO ELECTRÓNICO: psicologossinfronterasbc@gmail.com

TELÉFONO: +52 (664) 337-8772

FACEBOOK: https://www.facebook.com/psicologossinfronterasbc/

SITIO WEB: http://psicologossinfronterasmx.org/

DESCRIPCIÓN: Psicologos Sin Fronteras realiza varias líneas de trabajo con comunidades migrantes, pero la salud mental es nuestro principal enfoque. Trabajamos con niños, jóvenes, adultos y familias. Brindamos servicios de salud mental con una metodología estratégica que incluye, intervención psicológica, enseñanza de valores a través de dinámicas de juegos lúdicos, arteterapia, talleres de mindfulness y análisis de diagnóstico para desarrollar métodos de intervención adecuados. Además, trabajamos en cooperación con otras organizaciones humanitarias, desde grupos locales en Tijuana hasta otros grupos dentro de México y Estados Unidos. Participamos en el "Ultimate Border Project" donde juntos construimos una plataforma para brindar ayuda psicológica, médica y legal al campamento de migrantes en El Chaparral.

COSTO: Gratis



Nombre del artista: Mario Torres
Título de la obra de arte: Niños en jaulas

Medio: tinta, acuarela, carbón líquido.

Correo electrónico: s upmartor@gmail.com

Biografía del artista: MT es un artista y educador de NM Living en SD, CA. Los eventos que llevaron a las elecciones de 2016 y los años posteriores me obligaron a reevaluar mi papel como artista y docente y a tomarlo en serio como una fuerza para crear cambio e inspiración.



Nombre del artista: Elizabeth Jiménez Montelongo Título de la obra de arte: Madre e hija, Medio: Acrílico sobre madera, 24 x 12 "

Biografía del artista:

Elizabeth Jiménez Montelongo es una artista visual, poeta y maestra que vive en el Área de la Bahía de San Francisco. Su trabajo aborda temas de identidad, transformación y empoderamiento desde su perspectiva como chicana indígena mexicana. Elizabeth ha exhibido su obra de arte visual en galerías y museos de los Estados Unidos y su poesía se publica ampliamente. Se graduó de la Universidad Estatal de San José con un BFA en Arte (Arte pictórico). Elizabeth es miembro de la Junta Directiva del Poetry Center San José, coeditora de la revista Culture Counts y Embajadora Creativa 2021 de la Oficina de Asuntos Culturales de San José. Su próxima exposición individual está programada para noviembre de 2023 en el Centro de Artes de San Antonio, Texas.

Descripción de la obra de arte:

Madre e hijas es una pintura creada para mostrar la solidaridad de las mujeres con la lucha del EZLN. El respeto a las mujeres y las mujeres en el liderazgo es fundamental para la comunidad y el liderazgo del EZLN (Ejército Zapatista de Liberación Nacional), por lo que la madre se muestra con su hija, poderosa y valiente. .

IG: @elizabethjimenezmontelongo FB: / ejmontelongo



Ofrenda para EZLN by Elizabeth Jiménez Montelongo



Elizabeth Jiménez Montelongo Nombre del artista:

Título de la obra de arte: Ofrenda para EZLN

Medio: Instalación

Descripción de la obra de arte: Madre e hijas es una pintura creada para mostrar la solidaridad de las mujeres con la lucha del EZLN. El respeto a las mujeres y las mujeres en el liderazgo es fundamental para la comunidad y el liderazgo del EZLN (Ejército Zapatista de Liberación Nacional), por lo que la madre se muestra con su hija, poderosa y valiente.

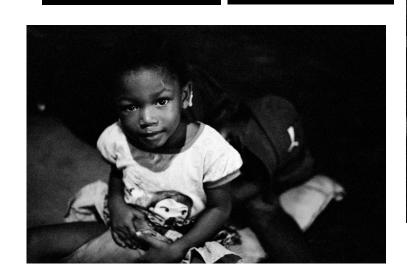




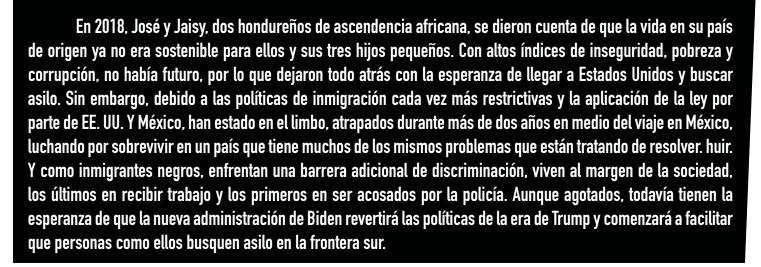
Historias de Migración

Fotografía por:

Danny Libicki













Danny Libicki es un fotógrafo documental que recientemente pasó cuatro años viajando en bicicleta por 15 países latinoamericanos, de sur a norte, fotografiando todo, desde la vida cotidiana hasta temas políticos como la desigualdad y la migración, el mundo de los mercados y celebraciones indígenas.





Nombre del artista: Alex Guzman Título de la obra: Duro Contra el Muro. Medio de la obra de arte: Acuarela y tinta sobre papel.

Biografía del artista: Hola, mi nombre es Alex Guzmán. Soy un artista y activista transfronterizo que actualmente vive en el territorio de Kumeyaay, también conocido como el área de Tijuana-San Diego.

La mayor parte de mi trabajo artístico y organizativo se centra en temas de inmigración relacionados con la frontera entre México y Estados Unidos. Me interesa crear obras de arte que abran y alimenten conversaciones en torno a estos temas en particular, de una manera estética y accesible.

Me siento atraído por los ideales y principios zapatistas, creo que como individuos debemos ser conscientes y conscientes de cualquier posición de poder que ocupamos en el día a día en cualquier tipo de relación que tengamos, y por lo tanto utilizamos este poder otorgado para obedecer y servir las necesidades de nuestra comunidad. Como artista, mi intención es observar las necesidades que me rodean y tener una conversación con mi entorno utilizando mis privilegios y posición de poder como creador de contenido, así como el poder del arte para hablar sobre temas que identifico como algo que debe ser hablado de. Mis medios preferidos son las acuarelas y los óleos.

Descripción de la obra de arte: Grupo de personas diversas haciendo una celebración y bailando alrededor del fuego para pedir la caída del muro fronterizo que se encuentra al fondo. Es una zona desértica en la frontera con Estados Unidos.

Los participantes expiden energía al bailar, energía de alegría que alimenta a la deidad que se encuentra en la esquina superior derecha, esta deidad en respuesta crea un pequeño lago justo en la ruta migratoria del otro lado de la frontera, lo cual ayudaría a evitar muertes en el camino.

En el lado superior izquierdo se aprecia un niño jugando, este niño gigante levanta el muro fronterizo. Por ultimo, el cielo esta repleto de ojos de Dios en donde estarían estrellas, esto es para indicar la presencia de los pueblos originarios y como ellos realmente son los únicos a quienes pertenecen las tierras..

Correo electrónico: alexa.guzag5@gmail.com Instagram: @ alexguzman_doodles.jpg

Duro Contra el Muro

Alex Guzmán





Artsta: Jose Froylan Lopez Garcia

<u>Titulo:</u> México lindo y podrido

Tecnica: tinta/papel Medida:27×35CM

<u>Biografía de Artista:</u> Desde muy pequeño a José Froylan López García, le gustaba bocetar sus ideas, los colores de su tierra, los oficios, todo ese mundo místico que lo rodea, cerros y valles llenos de voces antiguas, hablante de la legua originaria el zapoteco, e incansable promotor de la cultura en su comunidad, actualmente director y promotor del espacio cultural galería Gal Guti que se encuentra en su comunidad de origen San Pablo Güila

<u>Descripción de obra de arte:</u> La imagen en si habla mucho como nosotros los indigenas y los pobres vivimos en este pais lleno de politicos de mierda "gobernadores sin escrúpulo, presidentes marionetas de grandes corporativos.

"Que viva México lindo y podrido"

Facebook: Yoosef Yoosef

Instagram: @Jose_froylan_yoosef
Correo electronico: yoosefart1994@gmail.com

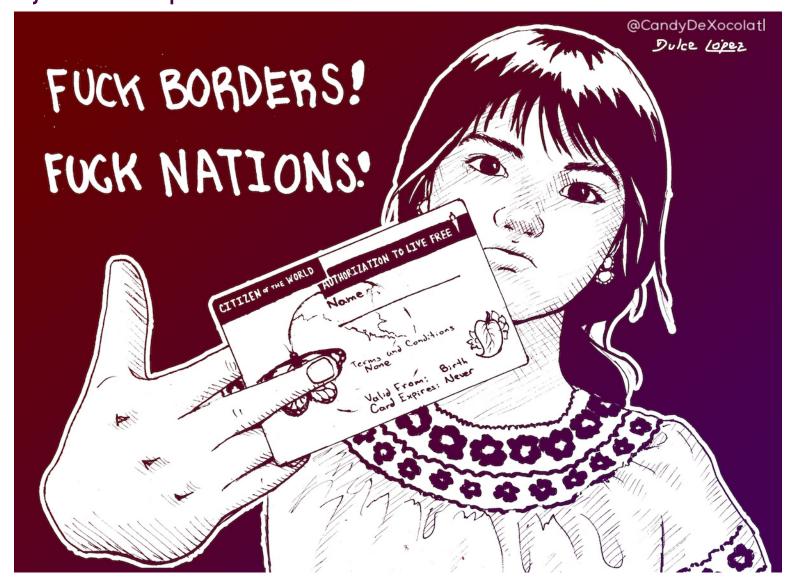






Fuck Borders

by Dulce María López



Todos deberíamos tener un pasaporte dado que nunca termine para darnos el derecho humano a vivir en libertad y dignidad en cualquier lugar, y no debería ser un privilegio.

Dulce López es una mujer inmigrante de un pueblo rural de México. Desarrolla declaraciones políticas y sociales a través del arte y los medios. Trabaja con acrílicos, serigrafía, acuarela, diseño gráfico y medios para dar visibilidad a los problemas sociales transnacionales, representar la historia y la identidad de su comunidad y movilizar a la gente. Dulce ha mostrado su trabajo y colaborado en proyectos en México, Perú, Cuba y en todo Estados Unidos. Ella aspira a continuar movilizándose a través de las artes multidisciplinarias y la construcción de plataformas para hacer de la demanda de justicia a través de carreras de arte político una práctica sostenible, accesible y segura para grupos históricamente marginados.

Para obtener más información sobre el artista:

IG @CandyDeXocolatl www.dulcemarialopez.com



Nombre del artista: Francisco Mendoza

Título de la obra de arte: Madre y Hij@, 2020 (Interactive Digitally)

Descripción de la obra de arte:

Exodus es un comentario sobre las políticas de separación de niños en curso de los Estados Unidos y el uso del cristianismo para justificar tales acciones. Mediante el uso de la iconografía cristiana histórica, Éxodo muestra las contradicciones entre las enseñanzas y las acciones que tienen lugar.

Instagram: @fcmfoto









Nombre del artista: Lee Oscar Gomez Instagram: @leeoscarg

Título de la obra de arte: Imagen 1: Sin título, de la serie Mi Frontera



Imagen 2: No Google en San Jo, San José CA

Biografía del artista:

Inmigrado de México a una edad temprana, Lee Oscar Gomez desarrolló una conciencia sutil de las diferencias culturales que conocieron al vivir en el área metropolitana de Los Ángeles. Con una fuerte encarnación del mantenimiento de registros, el artista Gómez fue influenciado por su madre para capturar todas sus experiencias en una tierra extranjera. Lee Oscar Gomez opera y manipula su fascinación por la luz en un enfoque de documentación, para demostrar imágenes políticas y visuales. Los temas de género, sexualidad, pertenencia e identidad propia se traducen a través de muestras fotográficas de fotografía callejera y tomas de estudio construidas. Con los procesos cinematográficos analógicos, Gomez captura la calidez y la sensibilidad hacia estos temas como una forma de archivo radical. Lee Oscar Gomez obtuvo su licenciatura en Bellas Artes de la Universidad Estatal de San José, en 2019. Con la esperanza de inspirar a artistas jóvenes, Gomez se esfuerza por comunicar la importancia de la luz y su capacidad para irradiar claridad y verdad.



Instagram: @leeoscarg





EZLN

gente indígena

Autonomía de Chiapas, México

desde 1994

desde mucho antes de eso

raíces

ancestros atacados

oprimido por colonizadores

aquí ahora

atacado por milicias

indígena

humilde fuerza

liderazgo igualitario de la mujer

comunidad

lucha

sacrificio

unidad

vidas perdidas

derechos humanos

democracia

libertad

justicia

coraje

autonomía

liderazgo rotativo

gobernado desde dentro

éxito



nombre del artista: Elizabeth Jiménez Montelongo

título del poema: una ofrenda (poema)

Biografía del artista: Elizabeth Jiménez Montelongo es una artista visual, poeta y maestra que vive en el Área de la Bahía de San Francisco. Su trabajo aborda temas de identidad, transformación y empoderamiento desde su perspectiva como chicana indígena mexicana. Elizabeth ha exhibido su obra de arte visual en galerías y museos de los Estados Unidos y su poesía se publica ampliamente. Se graduó de la Universidad Estatal de San José con un BFA en Arte (Arte pictórico). Elizabeth es miembro de la Junta Directiva del Poetry Center San José, coeditora de la revista Culture Counts y Embajadora Creativa 2021 de la Oficina de Asuntos Culturales de San José. Su próxima exposición individual está programada para noviembre de 2023 en el Centro de Artes de San Antonio, Texas.

descripción del poema: EZLN, una Ofrenda es un poema inspirado en el EZLN (Ejército Zapatista de Liberación Nacional), en un torrente de palabras asociado a la formación, filosofía y visión del EZLN.

IG: @elizabethjimenezmontelongo

FB: / ejmontelongo

Descripción ': Un poema escrito desde la perspectiva de un migrante cansado.



Hablan de un lugar donde no tienes que hervir el agua. Donde solo ves gusanos después de una noche lluviosa Caminas por la calle y no tienes que pisar basura No hay humo negro de camiones en el aire Donde los apagones son tan raros, son noticia

Me dicen que no soy bienvenido ahí Me gritan con sus rostros venosos y rojos Palabras violentas nos bombardean y aterrizan a nuestros pies Nuestros pies que han caminado y cojeando por terrenos irregulares Nos despiden por la forma en que vestimos

Embarrados de la poca comida que pudimos encontrar, nos dicen sucios Sí, las manchas de sudor, la suciedad y lo indecible adornan nuestras ropas andrajosas Pero no somos sucios. Somos sobrevidores.

Se dibujan burdas caricaturas de nosotros en cartulinas blancas Con una letra horrible, una vieja caja de televisión ha sido rota y sostenida con orgullo. "VAYA A CAŚA" dice la solapa de cartón

> ¿Cuántos de nosotros comenzamos este viaje? No quedamos muchos de nosotros. Pobrecitos.

Tus rostros arruinados y tus manos suaves no saben nada de lucha ¿Ha caminado alguna vez hasta que le sangraron los pies? ¿Y luego siguió chancleando? ¿Alguna vez te has escondido entre las malas hierbas de un desierto oscuro en una noche fría, escuchando los sonidos de los animales?

salvajes? ¿Sabrías siquiera dónde correr? ¿Alguna vez has sido un peón de sacrificio? ¿Alguna vez has conocido la realidad de tu dignidad siendo

una moneda de cambio?

¿Alguna vez has estado tan desesperado y deshidratado que te sientas ahí llorando, sin lágrimas?

corriendo por tu cara? Pero no lloras por mucho tiempo porque tu garganta está tan seca

tos en su lugar?

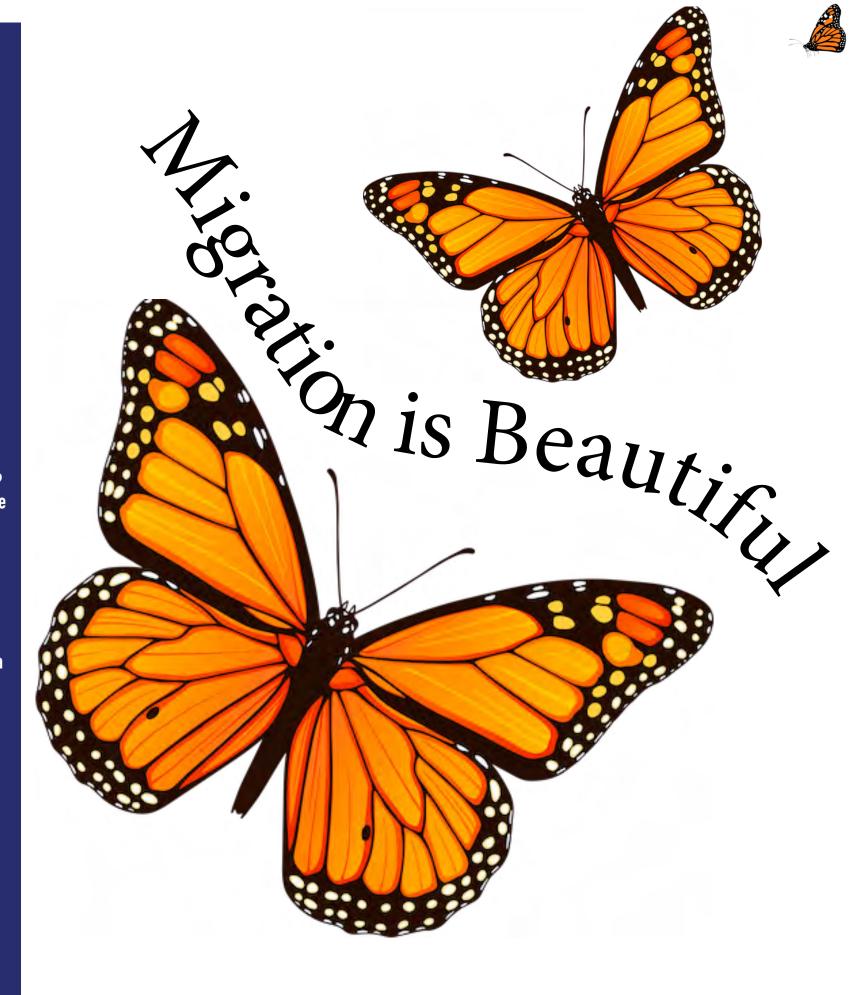
¿Alguna vez has tenido tanta hambre, por lo que mi-estómago-puede-ser-escuchado-por-millas-hambriento, tan

Necesito-vomitar-pero-no hay-siquiera-bilis-para-que-vomite-hambriento que usted consideró

comiendo tus propias uñas? ¿Alguna vez has querido vivir? ¿Alguna vez has tenido que sobrevivir?

Vete a casa Lo estoy intentando Ya casi llego. Ya merito. Lo puedo ver, más allá de las montañas enojadas que cuestionan mi humanidad.

Mel



ESTE PUENTE LLAMADO A SOLIDARIDAD

APOTANDO A LOS INMIGRANTES NEGROS, INDÍGENAS Y TRANS EN SD - TJ



Un joven migrante hondureño sostiene un marco de fotos en su rostro mientras otro amigo migrante guatemalteco observa. Se ofrecieron como voluntarios para ayudar a limpiar una casa abandonada donde el propietario planea construir un refugio para migrantes. Esta foto fue tomada y editada por Daniel, un migrante hondureño. Playas de Tijuana, Baja California, México. 15 de mayo de 2019.

EQUIPO NARRATIVO DE CAMBIO SOCIAL PROGRAMA DE SABIDURÍA COMUNITARIA DE UCLA 2021 @2021